

ほけんだより

3月

令和5年3月1日
亀山小学校 保健室

耳を大切に

3月の保健安全行事

- 1日（水）月例衛生検査
マスクについてのお話（業間）
- 2日（木）安全点検
- 6日（月）SC 来校
保健委員会による衛生検査
あいさつ教育相談週間

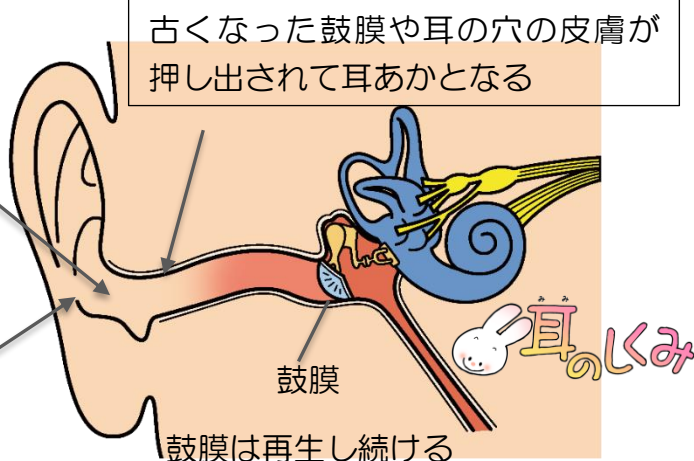
2月 インフルエンザ情報
インフルエンザ A 2名

市内小中学校にてインフルエンザ感染が報告されています。



耳あかは入り口だけで、
奥まで掃除しなくてよい

耳の表面を拭き取る程度で
大丈夫という専門家もいる



耳そうじはしなくてよいのでしょうか

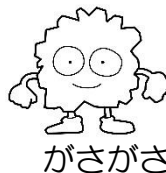
耳あかは汗やほこりではなく、鼓膜や耳の穴の皮膚の老廃物です。
鼓膜は空気中の音をとらえる直径1センチの器官で、太鼓のようにピンと張ることで振動して音を伝えます。古くなった鼓膜や耳の穴の皮膚は入り口付近で耳あかとなり、自然に押し出されます。

Q：イヤホンの音量は大きすぎませんか



ヘッドホン難聴

大きな音を聞き続けていると耳の神経がまひして、聞こえが悪くなり、やがて難聴になってしまいます。大きな音を聞き続けないようにしましょう。



がさがさ

耳あかの種類



しっとり

裏面もお読みください。

2年生 わたしの誕生



2年1組・2組で学級活動「わたしの誕生」を行いました。

赤ちゃんになる前は、みんなはお母さんのお腹の中にいたんだよね。お腹の中でどうやって大きくなったのかな。生活科の単元と関連づけて授業を行いました。

3kgある赤ちゃん人形を抱っこする場面では、笑顔になる児童や恥ずかしがる児童、とても緊張している児童、慣れた様子で抱っこをしている児童の様子がみられました。



～薬物乱用防止教室 6年生～

2月28日、栃木県警察本部の方々をお招きし、薬物乱用防止教室を行いました。授業では、誘いをきっぱりと断るロールプレイングを行ったり、薬物の見本を見たりするなどして、警察職員の方々からの貴重な講話を聞くことができました。

