

マスクの着用について

マスクについては、**場面に応じた適切な着脱**をお願いします。

屋外

季節を問わず、
マスク着用は**原則不要**です。



人との距離(めやす2m)が保てず、
会話をする場合は着用をお願いします。



徒歩や自転車での通勤・通学など、人とすれ違う時も不要



距離を保って、会話をする際はマスクは不要

屋内

距離が確保でき 会話を
ほとんど行わない場合をのぞき、
マスクの着用をお願いします。



マスク着用推奨



十分な換気など感染防止対策
を講じている場合は外すことも可

マスク着用推奨



距離が確保できず、
会話をする時は着用



人との距離(めやす2m)が保てて、会話を
ほとんど行わない場合は着用の必要ありません。

基本的な感染対策はメリハリをつけましょう。
高齢の方に会う時、病院に行く時、通勤ラッシュ時や
人混みの中ではマスクを着用しましょう。



MASK WEARING IN JAPAN

INDOORS MASKS REQUIRED

IN CROWDED AREAS



Face masks
are not required
when you are not
talking with others,
and not at close range.*

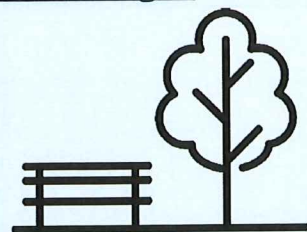


Approximately 2 meters*

OUTDOORS NO NEED for MASKS



However,
wear masks when
talking with others
at close range.*



Thank you for your cooperation.



MHLW
Ministry of Health,
Labour and Welfare of Japan

Preventing
COVID-19
(MHLW)

