

ほけんだより 9月

令和4年9月1日
亀山小学校 保健室

9月の保健安全行事

2日（金）環境衛生検査
2日（金）～15日（木）身長・体重測定
26日（月）挨拶教育相談週間
26日（月）スクールカウンセラー来校



夏休みが終わり、今日から2学期が始まりました。夏休みは元気に楽しく過ごせましたか。

2学期も楽しい学校行事があります。学校生活でも感染症対策を行いながら、場面に応じてマスクをとる・マスクをつけるができるようにしてください。

9月も暑い日が続きます。帽子をかぶる、傘さし登校、水筒を持ってくるなど、自分の健康を守るための行動をお願いします。



検温 LEBER の入力、感染症情報の提供、 学校生活でのマスク指導について

2学期も毎朝、お子様の検温とLEBERへの入力、そしてお子様やご家族等が新型コロナウイルス感染症に罹患された場合には、学校へ連絡をお願いいたします。また、引き続き、学校生活におけるマスク指導を行っていきます。ご理解・ご協力をお願いいたします。

マスクをとる

登下校のとき
体育・運動をするとき
しゃべらないとき 会話がほとんどないとき
人との距離が確保できるとき
気温や湿度が高く、熱中症予防のとき など



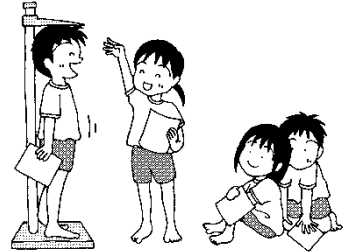
マスクをつける

近くで会話をするとき
咳などの症状があるとき
人との距離が確保できないとき など

感染拡大の防止と
学びの継続の両立

身長・体重測定(予定)

日にち	学年学級	
9月2日	1年	
9月5日	2年1組	
9月6日	2年2組	
9月8日	3年1組	3年2組
9月9日	4年1組	4年2組
9月12日	5年1組	5年2組
9月13日	6年1組	
9月15日	6年2組	



こころ 心のもやもや・悩む人へのメッセージ



べんきょう 勉強のこと、とも 友達関係、おや 親との関係、かんけい 関係、そのほか何かにふあん 不安な悩みをかかえてくるしんでいませんか。

いっしょうけんめい 一生懸命考えても、かいけつほう 解決法が見つからないと、もどかしい自分にいらしたり、自分のことをきら 嫌いになったりするかもしれません。

でも、なや 悩みとまっすぐにむきあううちに、きっとこた 答えに近づいているはずで、じかん 時間がかかるかもしれませんが、あせらず、ゆっくり自分のペースでみち 道をみつけていけばいいのです。

もしなに 何か相談したいとき、はなし 話を聞いてほしいことがあるときは、いつでもおし 教えてください。だれ 誰かに聞いてもらうだけで、こころ 心がかかるくなるということもありますよ。

まいつき 毎月、スクールカウンセラーがらいこう 来校しています。なに 何か相談したいとき、はなし 話を聞いてほしいことなど、もうしこ 申込みをしてください。

