

# ほけんだより

# 5月

令和4年4月28日  
亀山小学校 保健室

## 5月の保健安全行事

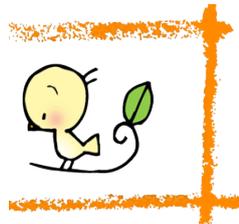
- 2日（月）月例環境衛生検査
- 10日（火）腎臓検診二次（該当児童）
- 25日（水）内科検診

※ 色覚検査について、保護者の方が希望される場合には、個別に検査を実施できます。担任または保健室までご連絡ください。



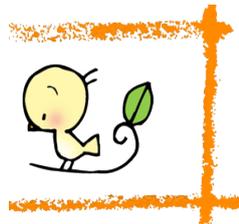
5/25（水）内科検診

3年～6年生の女子児童はTシャツを着用します。  
ビーズや飾りのないTシャツを持たせてください。  
色は何色でも構いません。



わたしの体を返却します

健康診断の記録として使用していた「わたしの体」  
の使用をやめ、記録が書かれた用紙を個別に配付しま  
す。今年度から配付のみとし、回収はしません。



亀山小学校 スクールカウンセラー  
坂本 直美 先生

毎月1回来校します。月曜日に来校します。第1  
回目は5/16（月）です。面談の申込みは担任まで  
お願いします。



「学校へは、ちょっと気が重い・・・、  
でも実際に相談してみるとイメージと違  
った。相談してよかった。」という保護者様  
が多くいらっしゃいます。お子様のことだ  
けでなく、保護者様自身に関する事、心  
の相談、発達に関する事等も受け付けし  
ています。いつでも申し込みをしてくださ  
い。



裏面もお読みください。

## 医療機関受診について



検診が終了次第、医療機関受診案内を配付しています。特に視力はお子様の学習環境に影響します。乱視矯正中、治療中等、ご家庭によって事情は様々かと思えます。そのため、何かありましたら連絡帳または、健康アプリのリーバのフリーコメントで連絡いただけますようお願いいたします。



歯はとても大切です。歯科検診は6月に予定しています。乳歯でも、むし歯になったら歯科医院を受診してください。



学校の健康診断の検査項目から座高が必須項目でなくなり、かわりに、発育を評価する成長曲線等を積極的に活用することが求められるようになりました。

成長曲線は低身長、性早熟症等の病気を早期に見つけることができます。特に身長の伸びは、遺伝や出産における理由等、ご家庭によって様々ですが、お子様の身長の伸びについて悩んでいる、成長曲線のグラフがほしい等ありましたら、担任または保健室までご連絡ください。



**成長曲線(身長曲線・  
体重曲線、肥満度曲線)**

についてご存知ですか。

## 食事、睡眠、運動～規則正しい生活～

連休が続き学校生活からの緊張がゆるむと、学校が始まっても、朝なかなか起きられず学校へ登校するのがいやになる、落ち込んだ気分が続くなどの症状が表面化してきます。連休中も規則正しい生活を過ごせるよう、家庭での環境整備をお願いいたします。

連休中の注意