

ほけんだより 夏休み号



令和4年7月20日

亀山小学校 保健室

がっき 1学期をふいかえって

1学期の身体測定が終了しました。保護者の皆様には、大変お世話になりました。また、1学期中、児童が大きなけがや事故、病気がなく過ごせましたのも保護者の皆様のご協力をいただいたおかげです。ありがとうございました。



健康観察 LEBERの入力と新型コロナウイルス感染症情報提供のお願い

- 2学期に向け8月29日からLEBERの入力をお願いします。
＊2学期以降も1学期と同様に土日祝もLEBERの入力をお願いします。
- 夏季休業中にお子様や家族が陽性者、または濃厚接触者等になった場合について
平日：学校への電話連絡は8：00～16：00の間をお願いします。
休日及び閉庁日（8月15・16日）：一斉メールの「保護者連絡」にて連絡をお願いします。

9月の教育相談

9月26日（月）

スクールカウンセラー坂本直美先生
面談を希望される場合は、ホームページから申込みをしてください。

夏休み中の課題

- ・歯みがきカレンダー
 - ・ノーメディアチャレンジカード
- 夏休みの予定等でできない日もあると思います。
できるときに、できる範囲で取り組んでください。



きそくただ

規則正しい生活

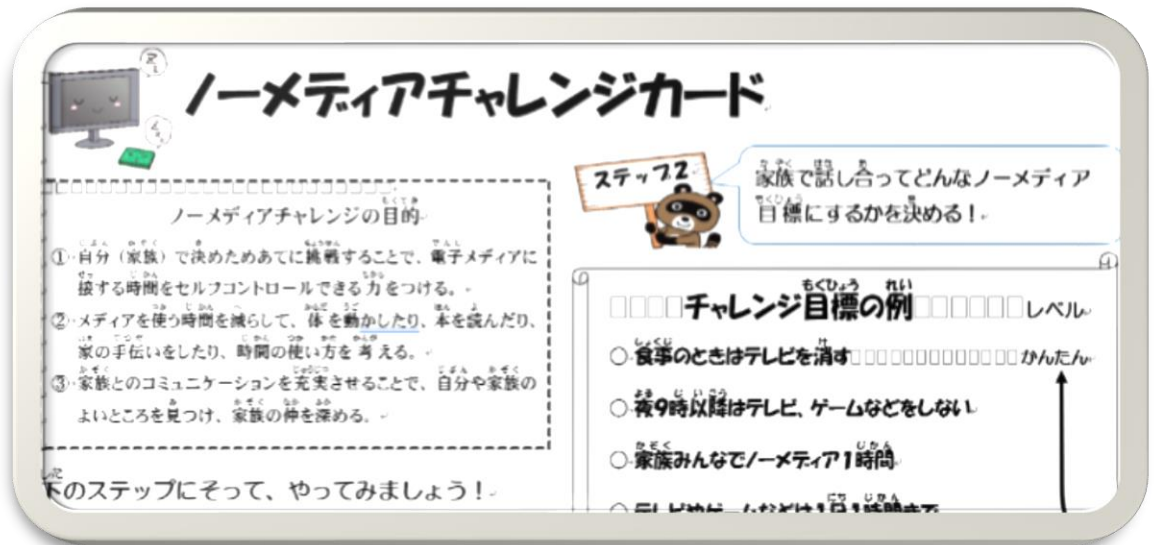


せいかつ

生活をしよう

規則正しい生活リズムは、学習や行動、お子様の発育により影響をもたらします。夏休み中も、早寝早起き朝ごはんをお願いいたします。また、スマホやタブレット、ゲームなどの使い方について、家庭でのルール作りをお願いいたします。

ノーメディアチャレンジカード 取り組みをお願いします



学校でもタブレットを使用し、家でもゲームやスマホ等の電子機器を使用しています。今はメディアと上手に付き合うことができるようにすることが大切です。夏休み中、メディア漬けにならないよう、ご家庭でルールづくり、話し合いをお願いします。

熱中症とマスク

6月28日昼休みに熱中症予防のために、マスクをとろうという保健指導を全校児童に実施しました。

登下校や水泳、体育の授業、屋外にいる場合、タブレットを使用している話をしない時間等、熱中症予防のためにマスクをとることができます。

しかし、夏休み直前にコロナウイルス感染症が第7波に入ったこと、曇り空の天気も影響し、積極的にマスクをとることから遠ざかり以前のマスク生活での児童の様子がみられます。夏休み以降、暑さがどのようになるか分かりませんが、夏の暑い時期、熱中症予防のためにマスクをとることができる、感染症予防のためにマスクをつけることができる、場面に応じて行動選択できる児童になってほしいと思っています。

熱中症・感染症に気を付け、楽しい夏休みを過ごしてください。

