



# 亀山小だより

令和7年12月20日発行

第8号

真岡市立亀山小学校

## 学校教育目標

かしこく・・・自ら考え、進んで学ぶ子  
やさしく・・・思いやりがあり、心豊かな子  
たくましく・・・健康で、気力にあふれた子

TEL 84-6250

<https://www.moka-tcg.ed.jp/kamejsc/>  
◇亀山小の子どもたちの様子をぜひご覧ください◇

## ☆ 新年を迎えるにあたり ☆

73日間という1年で最も長い学期である2学期も、いよいよ終わりを迎えようとしています。通常の学校生活に加え、亀山マルシェをはじめとした多くの行事等を通して、子供たちは学習面でも生活面でも、大きな成長を見せてくれました。特に、目標に向かって努力する姿や自分から行動しようとする姿には、目を見張るものがありました。

さて、いよいよ子供たちが待ちに待った冬休みに入ります。楽しい冬休みを過ごし、新年を気持ちよく迎るために、「健康第一」を徹底してほしいと願っています。健康な体と心が揃ってこそ、好きなものを食べ、好きなところへ行き、好きなこと、やりたいことをやり、たくさん笑顔を作ることができます。これは子供に限らず、すべての世代に共通して言えることかもしれません。冬休みを迎えるに当たり、ご家庭でのご理解・ご協力をお願いしたいことが3点ございます。

### 1. 生活リズムの維持

長期の休みは、生活リズムが崩れやすくなります。規則正しい生活を送るためにも、早寝・早起き・朝ご飯、適度な運動と学習を冬休み中も続けられるよう、ご協力願いします。特に就寝時間については、一度崩れると起床時間がずれ込み、その悪循環で元に戻すのが難しくなる傾向にあります。十分ご注意ください。

### 2. ゲーム・インターネットは時間と約束を決めて

スマートフォンやゲーム機でのゲーム、インターネットのやりすぎは、睡眠不足や目の疲れ、集中力の低下につながり、生活リズムを大きく乱します。併せて、子供たちが通信機能等を使用する場合、言葉遣いや発言内容も乱れる傾向にあり、トラブルを生むきっかけになることもあります。利用時間や使用の際の注意事項は必ずご家庭で決め、そのルールは厳守するようご指導願います。また、保護者の皆様におかれましては、ゲーム機やアプリに搭載されているペアレンツ機能(利用制限機能)を有効に活用し、お子様の健康と安全をサポートしていただきますようお願いいたします。

### 3. 事故や感染症からの予防

まだまだインフルエンザや新型コロナ等の感染症には注意が必要です。予防のため、手洗い・うがい、そして人ごみの中に行く際はマスクの着用の徹底をお願いします。また、交通事故や不審者対応など、自分の命を守るにはどうすればよいかをご家庭で話し合い、それを厳守するよう、子供たちへご指導願います。

来年は午年です。午年は飛躍の年ともいわれています。ご家族皆様で健康に留意され、充実した冬休みを過ごし、飛躍ある年を迎えることを心より願っています。

今年も大変お世話になりました。

# おめでとうございます

- ・市長賞メダル 3年
- ・子どもの人権絵画コンテスト 銀賞 1年 6年
- 銅賞 4年 6年



## 芸術鑑賞教室

12月4日（木）、「結城座」をお呼びして、江戸糸あやつり人形芝居「タクボク～雲は旅のミチヅレ～」を鑑賞しました。結城座は、江戸時代に創設された伝統ある人形劇の劇団です。糸を巧みに操って、まるで生きているように動く人形に、子供たちの歓声が上がりました。6年生は7月にワークショップとして実際に体験していて、当日もステージで物語の中の児童役として出演しました。また、劇で出てくる学校の校歌を元気に歌い、物語の始まりを大いに盛り上げました。



## 学校保健委員会



12月5日（金）に、学校医の趙先生、学校歯科医の松谷先生、学校薬剤師の小野先生をお招きして学校保健委員会を実施しました。保健委員会児童による発表や3人の先生方の話、市健康増進課の杉山さんの「バランスのよい食事について」の講話があり、参加したPTA役員の皆様や5・6年児童が真剣に耳を傾けていました。終了後にベジチェックに長蛇の列ができるなど、野菜摂取や食事についての関心が高まりました。



## 最近の様子



2年 SL体験乗車



青少年健全育成連絡会定例会



家庭教育学級  
レジンキーホルダー作り



2年 町たんけん



人権集会



地震 避難訓練



ダンスパーティー



校内ドッジボール大会