



ほけんだより 1月号

保健目標：外で元気に遊ぼう

2024年になりました。今年もよろしくお願いいたします。

楽しかった冬休みもあっという間に終わり、3学期が始まりました。まとめの学期として勉強、学級、クラブ活動などいろいろな場面での子どもたちの成長が楽しみな学期です。また、6年生は中学生になるための助走の時期です。1日1日が大切になってくる3学期、体調管理にも気を付けていきたいですね。



学期始めの身体計測を行います

期日	時間	実施クラス
1月12日	業間	かめやま学習室
1月15日	業間	5年1組
	昼休み	5年2組
1月16日	業間	6年1組
	昼休み	6年2組
1月17日	業間	4年1組
	昼休み	4年2組
1月18日	業間	3年1組
1月19日	業間	3年2組
	昼休み	2年生
1月22日	昼休み	1年1組
1月23日	業間	1年2組

《服装》 上下とも長袖体育着

《その他》

- ・当日、欠席した場合には別日に実施します。
- ・結果のお知らせは全学年終了後に配布します。

まだまだ続く寒い冬！！ 今はやりの感染症にはどんなものがある？

○新型コロナウイルス

症状：発熱、喉の痛み、咳、鼻水、頭痛、疲労感、関節痛 など

○インフルエンザ

症状：発熱、頭痛、関節痛、喉の痛み、咳、鼻水 など

○感染性胃腸炎（ノロウイルス など）

症状：吐き気、嘔吐、下痢、発熱、腹痛 など

このあたりはみなさん、よくご存じかと思います。
しかし、今シーズンは…

○溶連菌感染症

症状：発熱、喉の痛み、発疹、舌にイチゴのようなぶつぶつ（イチゴ舌）、
頭痛、腹痛、嘔吐 など

○咽頭結膜熱（プール熱）

症状：発熱（38～39℃）、のどの痛み、結膜炎 など

も全国的に流行しているようです。

いずれも一度かかっても、もう一度かかる可能性があります。また、接触感染のものもありますので、いま一度手洗い・アルコール消毒などのお子さんへの声かけもお願いします。



そしてこれらの感染症は出席停止になりますので、もし医療機関で診断された場合には学校まで連絡をお願いします。（TEL：84－6250）