

もおかしは だいさくせん がつごう
真岡市歯ッピー大作戦 ☆ **6月号**
 だい かい は やくわり し
第1回 歯の役割を知ろう!



はっこう
 真岡市養護教諭部会

◎「真岡市歯ッピー大作戦」とは？

歯と口は、わたしたちの大事な身体の入り口です。歯と口の健康を保つことは、食事や会話を楽しむことだけでなく、全身の健康にもつながります。「真岡市歯ッピー大作戦」とは、真岡市の小学校全体で「歯と口の健康づくり」を推進していく取組です。市内統一の取組の内容として、ほけんだよりの発行、歯みがきの授業などを予定しています。(各学校の実態に合わせて実施となります。)



ほけんだよりでは、歯や口の健康についての情報をお知らせします。おうちの人といっしょに、ぜひ読んでくださいね!

◎歯の役割について

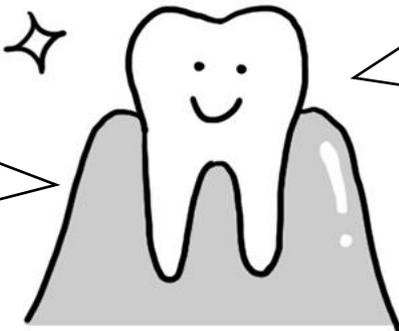
さて、どうして歯が大切なのでしょう。ふだん何気なく使っている歯ですが、実はたくさんさんの役割があります。

た もの
 食べ物をかんで、
 しょうか
 消化しやすくする

からだ しせい
 身体の姿勢や
 たも
 バランスを保つ

はつおん たす
 発音を助け、
 かいわ
 会話をスムーズにする

ゆた ひょうじょう つく
 豊かな表情を作る



ピカピカの歯だと、笑顔もより素敵になりますね! これからをずっと元気で過ごすために、歯と口の健康づくりをがんばりましょう!

