

マスクは不織布を選びましょう！



吸い込んだウイルスが透過する割合は、

ウレタン製・・・60～70%

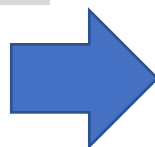
布マスク・・・55～65%

不織布・・・30%

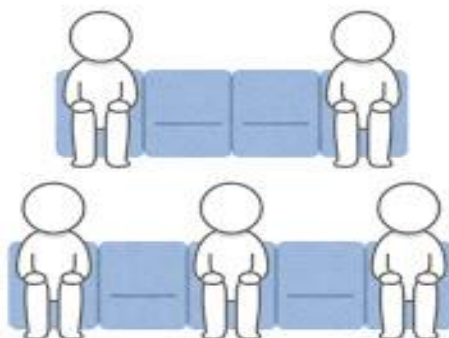


スーパーコンピュータ「富岳」によるシミュレーション結果より

不織布のマスクをしていても、
50cm以内に近づくと、
感染リスクは高まります。



だから、ソーシャル
ディスタンスが必
要なんだね。



友達との間隔を開
けていますか？

鼻出しマスク・あごマスク・あごだしマスクにならないように、
マスクをつけていますか？

花粉症の症状と似ているので、非常にまぎらわしいのですが、花粉症やアレルギー性鼻炎がある人でも、症状がある場合は、必ず受診をお願いします。

自宅での朝の健康チェックで、微熱やのどの痛み・頭痛など、なにか症状がある場合は、登校させずに連絡をしてください。(0285-74-0068)

ほけんだより 3月

あっという間の3月。3月は少しあたたかくなり、活動範囲を広げたくりますが、まだまだ、新型コロナウイルスの感染が猛威を振っています。感染予防に力を入れて、不要不急の外出はしないようにしましょう。

<3月の目標>

保健目標	一年間の健康生活の反省をしよう
安全目標	一年間の安全生活の反省をしよう

<SC来校予定>

2日(水)午後
15日(火)一日
22日(火)一日

●新型コロナウイルス感染症について

<潜伏期間>

「デルタ株は5日、オミクロン株は3日」といわれています。

<主な症状>

鼻汁やのどの痛みなどのかぜ症状や無症状の場合が多い。

特に子どもは、「発熱・咳・のどの痛み・頭痛・下痢・腹痛」などの症状が多い。

<特徴>

・ウイルスのまわりのとげが、細胞に入り込みやすい形なので、感染が広まりやすい。

<症状があったら>

・学校はお休みして、かかりつけの病院に電話で連絡をする。

・受診の結果、検査をしたら学校に連絡する。

★抗原検査:ウイルスをつくっているタンパク質の検出。

★PCR検査:ウイルスの遺伝子の検出。

※抗原検査で(-)でも、まだウイルスの増殖前の段階だったのかもしれないので、症状がある場合には、必ず受診する。

<陽性者になったら>

判定日を0日目として、翌日から1日目とカウントして10日間自宅療養。

症状が軽快して、72時間(3日)たっていることが条件。

<濃厚接触者になったら>

保健所から連絡があります。指示に従い、PCR検査を受ける。

結果が(+)の場合は、感染者(陽性者)

(-)の場合は、濃厚接触者・・・検体採取日を0日目として7日間は自宅待機。

