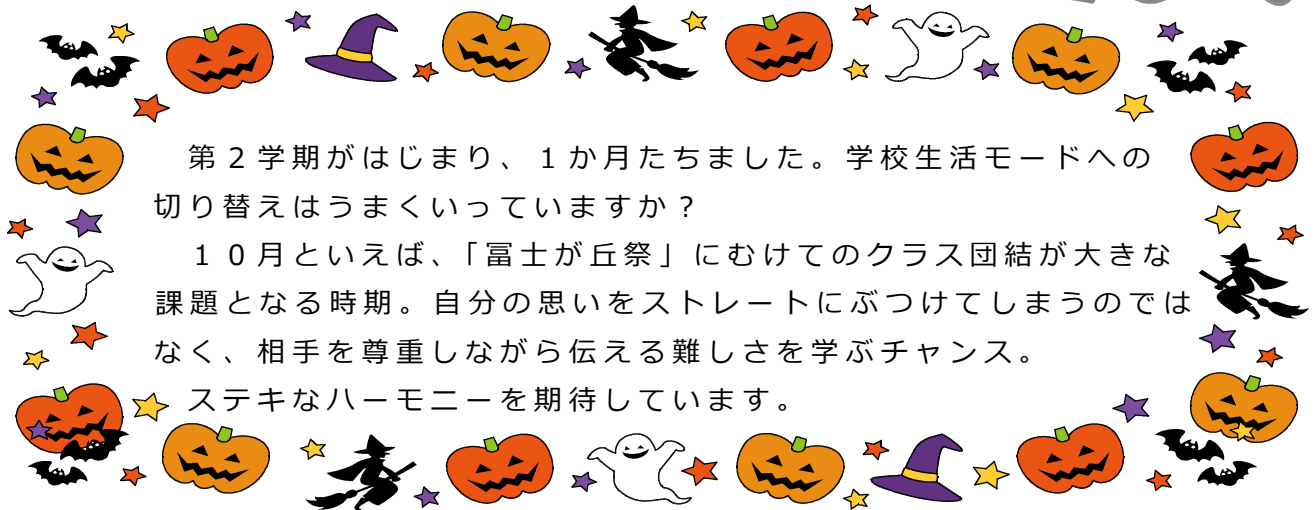


ほけんだより

10月



第2学期がはじまり、1か月たちました。学校生活モードへの切り替えはうまくいっていますか？

10月といえば、「富士が丘祭」にむけてのクラス団結が大きな課題となる時期。自分の思いをストレートにぶつけてしまうのではなく、相手を尊重しながら伝える難しさを学ぶチャンス。

ステキなハーモニーを期待しています。

保健目標	目を大切にしよう ～よい姿勢を保とう～
安全目標	交通規則を厳守しよう

SC 来校日：10 / 25（火） 1日

<保健行事>

10日（月）目の愛護デー

13日（木）環境衛生検査
安全点検

17日～23日

薬と健康の週間

視力検査希望者募集！

視力検査を希望する人は、10月7日（金）までに担任の先生へ申し出てください。
日程を調整してお知らせします。

気を付けよう！あなたのなにげない言葉・視線・態度

言葉 「おまえサボりだな」「おまえ、そんなのできないの？」「あれ、今日は来たの？」

態度 こそこそ話（耳打ち）

複数でこちらを見ながらうかべる笑い・・・嘲笑（ちょうしょう）

目くばせ

まわりに聞こえるように言う文句

誰かがひとりぼっちになるように友達を連れて行ってしまう

SNSによる中傷

聞こえないふりをする

渡されるものを受け取らない

などなど



誰もがいろいろな思いを感じていますが、言葉や態度に出すことは慎重に行う必要があります。
なにげないのは自分だけで、受け取るほうは非常に大きな衝撃を受けています。

これらは、残念ながら「いじめ」に該当してしまいます。十分に言動に気を付けましょう。

～目にまつわる病気について～

「麦粒腫

(ばくりゅうしゅ)」

別名:ものもらい

まつげの毛の根元にばい菌が入ってしまったもの。まぶたのふちが赤くなったり、まばたきするだけでも痛みを感じたりする。

「霰粒腫

(さんりゅうしゅ)」

まぶたの奥にある脂腺がふさがって、腫れてしまう。コリコリとしたできものがまぶたにできる。



「流行性角結膜炎」

別名:はやり目

ウイルス性結膜炎

感染力が強い。
結膜(白目)は腫れて充血、目やにが多く、まぶしい。
耳の前のリンパが腫れる。

出席停止

新型コロナウイルス感染症の対応について

9月26日現在

＜本人が感染した場合＞

症状あり・発症した日を0日とし、翌日から7日間経過し、かつ症状軽快(解熱剤を使わずに熱が下がり、呼吸器症状が改善されている状態)後、24時間経過した場合に、8日目から解除

発症後10日を過ぎるまでは、マスクを外す行動や呼吸が激しくなる行動は極力控える。

症状なし・★検体採取日(陽性判定になった検査を受けた日)を0日とし、翌日から数えて7日経過するまでは療養期間とし、8日目から解除

★5日目の検査キット(薬事承認されたもの)による検査で陰性の場合、6日目から解除

検体採取日から7日間過ぎるまでは、マスクを外す行動や呼吸が激しくなる行動は極力控える。

＜学校としての感染予防対応＞ 久下田小と同様に対応しています。

新型コロナ感染症を疑う症状がある場合は、「出席停止等」になり、兄弟も同様に「出席停止等」になります。新型コロナ感染症をうたがう体調不良で早退する場合は「早退」となり、兄弟も早退します。家族が検査を受ける際も、「出席停止等」になります。

インフルエンザやその他の感染症が流行する時期です。

出席停止に関わる感染症のうち、病院で出される「意見書」と、医師の指示を受けて保護者が記入する「登校届」(学校から渡します)があります。

＜意見書＞ 学校で流行を広げる可能性が高い感染症なので、出席停止になります。

再登校の際には、医師が記入した「意見書」を持参して登校してください。

麻疹・インフルエンザ・風しん・水ぼうそう・おたふくかぜ・結核
咽頭結膜熱・流行性角結膜炎・百日咳・腸管出血性大腸菌感染症
急性出血性結膜炎・髄膜炎菌性髄膜炎

＜登校届＞ 主治医の診断で、必要があれば出席停止の措置が行われる感染症であり、必ずしも出席停止措置を行うとは限りません。医師の診断を受けて、保護者が記入する用紙です。

溶連菌感染症・マイコプラズマ肺炎・手足口病・伝染性紅斑
ウイルス性(感染性)胃腸炎・ヘルパンギーナ・RSウイルス感染症
帯状疱疹・突発性発疹