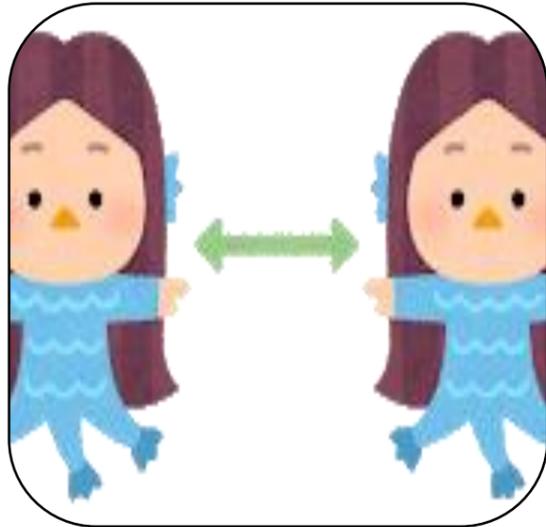
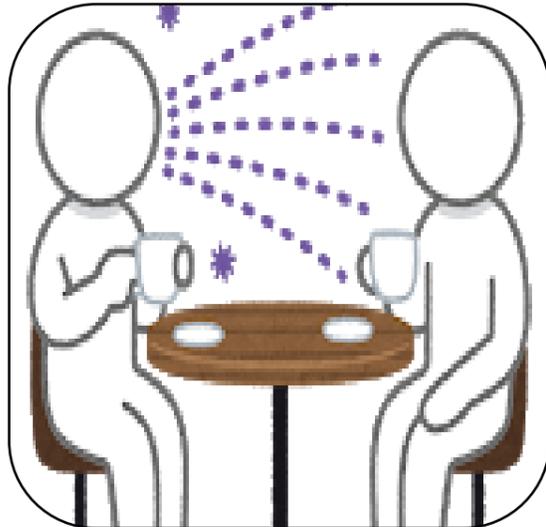


新しい生活様式

～久下田中学校版～



人との距離は2メートル
(最低でも1メートル以上)



会話・食事のときは、
真正面を避ける



咳エチケット（症状が
なくても、マスクを着用）



家に帰ったら、石けん手
洗い&うがい&洗顔



手洗いは石けんを
泡立てて30秒



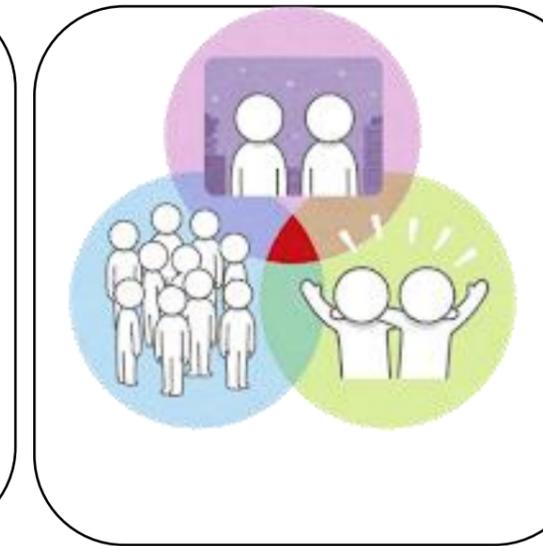
まめに手洗い、
まめに消毒



常時換気の徹底
(複数の窓を開ける)



つめを短く切る！
ハンカチは毎日とりかえて！



ゼロ密（密閉・密集・
密接を避ける）



検温&体調チェック！
症状があるときは、ムリ
をしない

