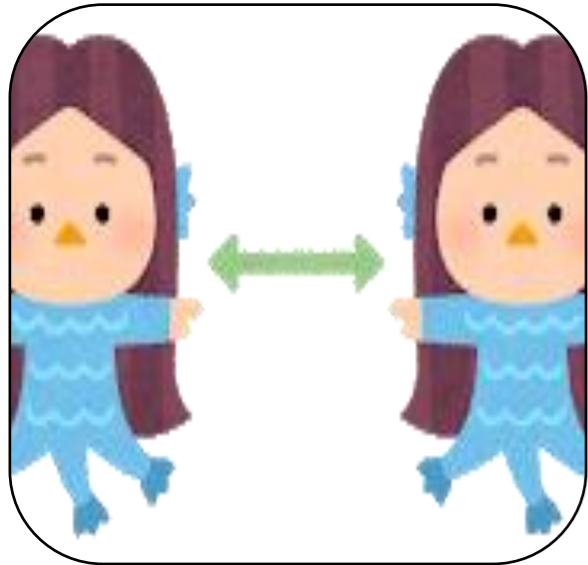
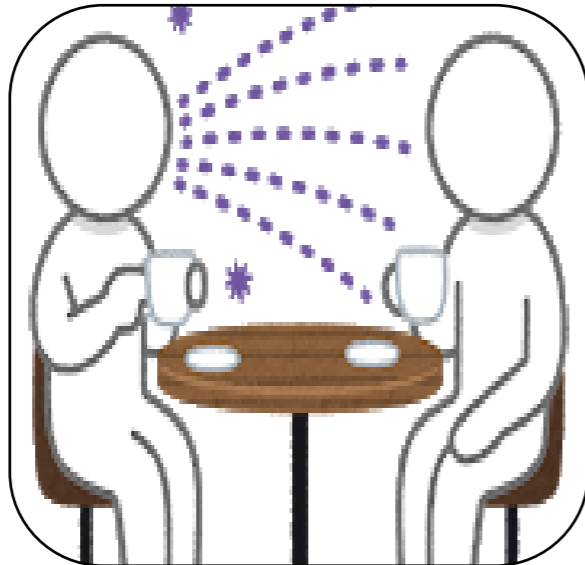


# 新しい生活様式

～久下田中学校版～



人との距離は2メートル  
(最低でも1メートル以上)



会話・食事のときは、  
真正面を避ける



咳エチケット（症状が  
なくても、マスクを着用）



家に帰ったら、石けん手  
洗い&うがい&洗顔



手洗いは石けんを  
泡立てて30秒



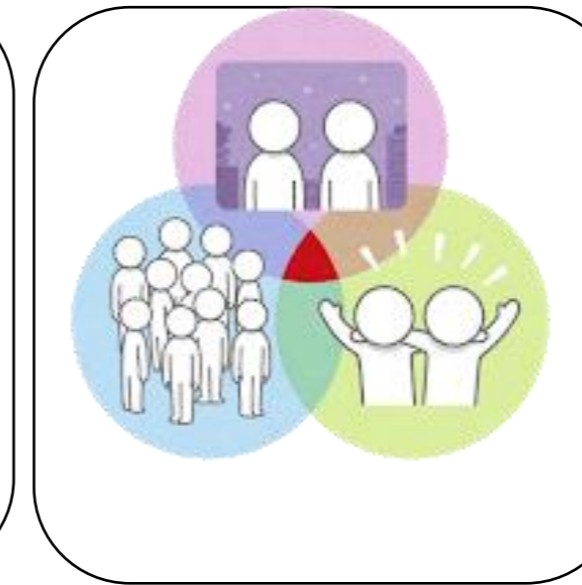
まめに手洗い、  
まめに消毒



常時換気の徹底  
(複数の窓を開ける)



つめを短く切る！  
ハンカチは毎日とりかえて！



ゼロ密（密閉・密集・  
密接を避ける）



検温&体調チェック！  
症状があるときは、ムリ  
をしない

