

【新・子育て談話室】テーマ：メタ認知

最近、心理学やカウンセリングなどでよく耳にする「メタ認知」について一緒に考えてみましょう。メタ認知とは、要約すれば「客観的な自己」のことであり、自分の思考や行動そのものを客観的に把握することを意味します。つまり、自分の思考や言動を、自分自身だけの価値観で見るとはならず、「他の人から見てどう写るのか」を認知するのです。

ある脳科学者は、メタ認知能力が、高ければ高いほど幸せな人生を送ることができると言っています。それはそうです。独りよがりの思考や判断だけではなく、多様な価値観があれば、より多くの人を受け入れることができ、より幅が広く良好な人間関係が築けることに繋がります。

ちょっぴり難しい言葉「メタ認知」ですが、是非ともご家族の話題にしてみてください。



5/30(月)合同訪問がありました！

3年に1度学校に芳賀教育事務所や真岡市教育委員会などが訪問して、授業の様子などを確認する合同訪問がありました。教職員もゴールデンウィークあたりから授業の指導案の準備や諸表簿の整理など準備に追われてきました。各学級においては、生徒に「チャンネルを変えられない授業」を強く意識し、生徒が主体的に学習に取り組めるよう工夫して授業を展開していました。生徒のみなさんは、多くの参観者の中、緊張した雰囲気かと思いましたが、普段通りの様子で生き生きと学習に取り組んでいました。



6/14(火)質問タイム今年も実施しています！

6月15日(水)からの期末テストが始まるため、帰りの会終了後30分間、各教室で各教科担当の先生がついて質問タイムが始まりました。教科担当が教室に割り振られており、生徒が自由に質問できるようになっています。1学期は中間テストがないため、特に中学校に入って初めての定期テストである1年生は、多く残って担当教科の先生に質問していました。

放課後の30分間ではありますが、テスト前でもあるので、疑問な点やわかりにくいところなど自由に質問できる場となっています。こうした時間を積極的に利用して、学力アップにつなげてほしいと思います。



6/16(木)不審者対策及び避難訓練を実施しました！

6校時目に不審者対策及び避難訓練を実施しました。「登下校時の危険について」ということで、登下校時にはどんな危険があるのか、生徒に考えさせる内容でした。「下校中に震度6強の地震が起きました。みなさんはどのように行動しますか」とケースワークを行い、登下校時に災害が起こったときどうするか考えました。また、登下校時には交通安全、自然災害、不審者との遭遇などいろいろな危険があることを確認しました。その後、真岡警察署のスクールサポーターから、県内の不審者の状況や不審者に遭遇した場合、どのように対処するか指導していただきました。



6/17(金)移動音楽鑑賞教室盛り上がりました！

真岡市民いちごホールで移動音楽教室がありました。今年度は真岡西中学校と真岡東中学校が該当になり、参加することができました。「～弾ける和楽器！！～しゃみせんいろいろスパーセッション」ということで、三味線や和太鼓の演奏を鑑賞しました。伝統的な曲をはじめ、アニメや最近の流行曲を演奏したり、曲に合わせて踊ったりする場面もあるなど生徒のみなさんは、出演者と一体となってステージを盛り上げました。

市の担当者の方からも、出演者から「こんなに反応してくれる中学校は初めて」との感想を話していたと聞き、真岡東中学校の生徒の素晴らしい面が存分に発揮された音楽教室となりました。



◇校庭放射線量測定結果

6月16日(木) 0.065 マイクロシーベルト