

【新・子育て談話室】テーマ：礼節（日本古来の文化）

先日、出張で東京に行った際の出来事です。座席に座っていた私の近くに、高齢者が乗ってきたので、すぐに座席をお譲りする旨を伝えました。すると、その高齢者は、「次の駅で降りるので大丈夫です」と丁寧に答え下さいました。次の駅で降りる際、一緒にいた小学生と思われるお孫さんでしょうか。私に向かって、「ありがとうございました」とお礼を言いついて降りていかれました。たった一言の「ありがとう」でしたが、私の心をどれほどに温めてくれたことでしょうか。

人から何かしてもらったら、「ありがとう」。ありがとうを伝えてもらったら、「お互い様です」。

こんな日本古来の礼節を大切にする世の中が、未来永劫続いていくことを祈るばかりです。



9／1（木）第2学期始業式を行いました！

1校時目に第2学期始業式が行われました。各学年の代表生徒が2学期の抱負を発表しました。1年生は「定期テストに力を入れたい」「三行事でクラスをまとめていきたい」、2年生は「生活と勉強を結びつける」「部活動で県大会出場を目指したい」「三行事を通してクラスの絆を深めたい」、3年生は「受験勉強にしっかり取り組む」「最後のひがし野祭や駅伝フェスティバルに向けてクラスをしっかりまとめていきたい」など思い思いに抱負を述べました。

校長先生からは、「全国規模で通用する表現力を身に付けよう」「真岡東中をすべてての生徒にとっての安全基地にしよう」と話されました。



9／12(月)、13(火)食に関する指導を行いました！

学校給食センターより栄養教諭の先生に来ていただき、食に関する指導を家庭科の時間に実施しました。一日の献立の考え方ということで、授業では夕食の献立についてカードを用いて考えました。栄養のバランスだけでなく、摂取量を達成できているか計算したり、彩りを考えたりして、主菜副菜を選びました。

最後に、東中は残量が少し多いことも話していただきました。バランスよく献立を考えることも大切ですが、好き嫌いをしてしまつては十分な栄養もとることができません。中学生は大切な成長期でもありますので、しっかりと栄養を補えるように努力していきましょう！



美術ボランティアに協力していただきました！

4校時の1年4組の美術の授業に学習ボランティアの方に入ってくださいました。本日の授業はどんな風景画を描くか、その原案をタブレットで撮影してくるものでした。ボランティアの方に写真の構図などアドバイスいただきながら、ふだん見慣れている学校のものも違った角度から見ることができました。ご指導ありがとうございました。



9／16（金）吹奏楽部東関東吹奏楽コンクールへ出発！ 全校生徒で見送りました！

朝8：20に吹奏楽部が翌日千葉県で行われる東関東吹奏楽コンクールに出発しました。ちょうど朝の会前の時間でもあり、全校生徒でお見送りをしました。全校生徒に見守られ、吹奏楽部のみなさんもあらためて昨年に続き東日本大会への出場への気持ちを強くもったことと思います。東中の生徒みなさんの絆、温かさを感じる場面でした。



◇校庭放射線量測定結果

9月12日（月）0.067 マイクロシーベルト