

校長室だより



真岡東中 校長室だより

No. 101

2019/05/27/Mon

県春季大会まであと4日

堀田永年私財法が制定 743年
藤原定家により小倉百人一首誦 1235年
連合艦隊、ロシアと日本海海戦 1905年
韓国で光州事件起こる 1980年

チーム東…生徒・家庭・教職員へ向けての校長通信

高め合い、磨き合い、感動し合い、「愛」いっぱいの真岡東中に！

真岡東中学校HPでもご覧いただくことができます

今年度は「部活動の変革元年」になります！

部活動の在り方に関する新しい方針の下で…

今年度から市の方針にそって活動をします！

中間テストが終わり、先週24日(金)の放課後から部活動が再開されました。

さて、このたび国や県の方針に基づいて真岡市教育委員会より「部活動の在り方に関する方針」が各中学校に通達されました。それに従い、本校でも以下の新しい方針の下での部活動の実施となります。

1 部活動実施の際の主な留意点

- ・部活動の年間・月の活動計画(活動日、休養日及び大会参加日時)を作成し、生徒・保護者に周知し、見通しをもって活動できるよう配慮する。
- ・学校や部活動指導者は、無理のない練習となるようにするとともに、安全のための環境整備、天候の急変による計画変更・中止、熱中症予防の対策等、安全管理に努める。
- ・部活動への参加形態を、選択制とする。

2 適切な休養日等の設定について

- (1) 週当たり2日以上休養日を設ける(平日1日、土・日のどちらか1日)。
※週末に大会参加等で休養日が確保できない場合は、休養日を他の日に振り替えたり、次週の活動時間を軽減したりすることで、生徒の健康に配慮する。
※第3日曜日(家庭の日)は部活動休養日とする。
- (2) 長期休業中も学期中に準じた扱いを行う。また、長期休業中にはある程度長期の休養期間を設ける。
※学校閉庁日期間の8/13～8/16、12/29～1/3は、全国大会出場を控えている場合を除き、部活動を実施しない。
※年度始めの2日間は部活動を実施しない。
- (3) 大会・コンクール前に長期間連続して休養日を取らないことがないようにする。
- (4) 1日の活動時間は、平日2時間程度、学校が休みの日は3時間程度とする。
※準備・後片付け・会場への移動時間等は含まない。
※平日の2時間程度には、朝の練習も含む。
※週の活動時間を16時間未満にする(中体連主催大会前はこの限りではない)。
- (5) 朝の練習を行う場合には、部活動顧問は生徒の健康や、生徒の学校生活・授業に支障のない範囲で実施する。

部活動は、生徒の運動習慣の確立を図ったり、文化活動の素地を培い創造力を育んだりして、生涯にわたって心身の健康を保持増進し、バランスのとれた心身の成長と学校生活を送ることができると考えています。今後も、部活動が生徒の自主的、自発的な参加により行われ、学校教育の一環として適正な時間管理の下、合理的で効率的・効果的に取り組み、生徒の安全を十分確保して活動できるようにしていきたいと思っております。

保護者の皆様のご理解とご協力を、どうぞよろしくお願いいたします。

県春季大会&夏の総体・コンクールへ向けて

男子 卓球部 部長 白瀧 悠

郡市春季大会は、個人戦で県大会出場を一人決めたものの、団体戦では惜しくも県大会に出られず、悔しい結果となりました。僕は、一人ひとりが卓球部員として責任を持って練習や他の行動も行うこと、限られた時間の中で無駄なく練習時間を有効に使うことが必要かなと感じました。まずは、県大会に出る選手は全力でプレー、選手でない部員は全力で応援したいです。そして、この悔しさをバネに、夏の総体では団体戦でも個人戦でも一人でも多く県大会に出場し、3年生にとっては最後の大会を悔いのないように終え、引退したいです。



女子 卓球部 部長 小川 歩華

郡市春季大会では、各自が精一杯全力を出し切ることができたと思います。惜しくも団体戦では県大会出場を逃してしまいましたが、個人戦では練習の成果が実り県大会へ出場することができ嬉しかったです。団体戦では、チームのために全力でプレーしたり応援したりして、互いの絆が強くなったと感じました。また、個人戦では、より一層の熱い応援を受けて試合に集中できたことが勝ち進めた要因の一つです。県大会へ行けるのは限られた人数ですが、1回でも多く勝ち上がれるように一生懸命練習をして、悔いの残らないように頑張りたいです。夏の総体では、3年生は最後の大会となるので、春季大会の反省を生かし、一人ひとりが目標達成を目指して満足いく大会にしたいです。

男子 バドミントン部 部長 南雲 海斗

郡市春季大会を振り返って、郡のレベルが上がったなと思いました。この大会での反省点は体づくりです。だんだん暑くなってきて、ずっと動いていると、熱中症や足がつるなどの症状が出てしまいがちになります。僕もこの大会で何回か足がつってしまい、悔しい思いもしました。これからさらに暑くなるので、その暑さに負けない体づくりをしていきたいと思います。また県大会では、団体戦・個人戦ともに1回でも多く勝てるようにし、個人ではベスト4に入れるようにしたいです。夏の総体は、暑さに負けず、全力で悔いの残らない大会にしたいので、今回の反省点を改善して技術を高められるようにしたいです。



野球部 部長 丸山 晃弘

野球部は計15名の部員で春季大会に挑戦しました。1回戦で真岡西中と対戦しました。初回に2点を取られ、2回裏に1点を返しましたが、3回のピンチを守り切れず大量失点を許してしまいました。4回裏に0アウト、1・2塁のチャンスを迎えましたが、フライを打ち上げてしまうなどチャンスを生かすことができませんでした。5回表に1点を取られ8-1で迎えた5回裏、いつもの粘り強さが発揮できず、コールドで負けてしまいました。とても悔しかったです。ピンチを抑えられる守備力とチャンスで得点できる打撃力を夏の総体までに身に付けて、リベンジしたいです。

