校長室だより

チーム東…生徒・家庭・教職員へ向けての校長通信
高め合い、磨き合い、感動し合い、「愛」いっぱいの真岡東中に！
真岡東中学校ＨＰでもご覧いただくことができます

真岡東中 校長室だより
Ｎｏ．９９
2019/05/14/Tue

中間テストまであと９日

ジェンナー、種痘の実験に成功	1796年
大久保利通、暗殺さる、49歳	1878年
信楽鉄道列車衝突事故 死者42人	1991年
大横綱・千代の富士引退	1991年

ベストを尽くした「芳賀郡市春季各種大会」が終わる！

「君も私も県大会」を目指した春季各種大会
保護者の皆様、応援ありがとうございました！

県春季大会出場！ … 5/10(金)・11(土)の両日、芳賀地区内各会場において熱戦が繰り広げられました。

その結果、先日の陸上競技をはじめ、バドミントン(男女団体・個人)、剣道(男子団体・個人)、卓球(男女個人)が県春季大会への出場権を獲得しました。特にバドミントン男子は、団体・個人シングルス・個人ダブルスを制する完全優勝でした。おめでとうございます！

「チーム東」は次の目標へ！ … どの会場、どの種目においても、本校の生徒はベストを尽くして「心意気」を見せていました。試合中の集中している真剣な眼、勝負に挑む顔、エネルギッシュな動き、自分自身を奮い立たせる気持ち…応援をしてくれる仲間や保護者とともに、試合に臨んでいる態度は、感動を呼ぶ「チーム東」の良さをそのまま描き出している姿でした。また、監督の的確なアドバイスも光っていました。

惜しくも、県大会出場を逃した選手も多く、本当にあともう一歩という試合ばかりでした。「負けた」ところから次へのスタートは切られています。悔しさをバネに、「夏の総体こそ県大会へ！」と気持ちを切り替えていきましょう！

勝っても負けても「チーム東」は、次なる目標へ向けて力強く始動しています！

いよいよ5／23(木)から「中間テスト」が始まります！

「学習と部活動との両立」を目指そう！

◆中間テスト◆
5/23(木) １年：国・社・数
２年：社・数・理
３年：数・理・英
5/24(金) １年：理・英
２年：英・国
３年：国・社

来週5/23(木)から、左記の日程で今年度最初の定期テストである「中間テスト」が始まります。

このテストの出題範囲は１学期前半の学習内容ですが、その学習内容の総復習はよくできたでしょうか？

さて、勉強を頑張れる生徒は、部活動も頑張れます。部活動を頑張れる生徒は、勉強も頑張れます。つまり、片方は頑張って、もう片方は頑張らない…という生徒は、中学校ではあまり見かけません。今までの教え子たちを振り返っても「部活動が忙しくて勉強にならない」などという言い訳をした生徒の中で、「部活動をやめて勉強に専念する」と宣言したにもかかわらず、その後、あまり成績が伸びない、または勉強を頑張れない…という生徒が多かったのが実態でした。では、なぜそうなるのでしょうか？

それは、次のようにすることで違いが出ます。

◆勉強をがんばれる生徒は部活動もがんばれる＝集中力が違う◆

１　部活動に集中して練習に取り組んでいる生徒は、けじめがついていて、時間の使い方がうまい。だから、勉強(授業や家庭学習)をしても雑念が頭に入らず、集中して勉強に取り組める。

＊このような生徒は、次のような生活をすることで、自らを「好調型人間」にしています。

２　生活にメリハリがあり、ダラダラとした生活をしていない。

３　１日３回の食事をきちんと取り、間食は取らず、規則正しい生活を心がけている＝健康管理がきちんとできている。

さあ、君たちも上記のような**「好調型生徒」**を目指して、「学習と部活動との両立」を図っていきましょう！

「芳賀郡市春季各種大会」名場面集！