

校長室だより



真岡東中 校長室だより

No. 119

2019/10/01/Tue

芳賀地区音楽祭 共同募金 法の日

石田三成、没	1600年
国鉄初の往復切手を発売	1878年
東海道新幹線開通	1964年
自動車の若葉マーク、義務化	1972年

チーム東…生徒・家庭・教職員へ向けての校長通信

高め合い、磨き合い、感動し合い、「愛」いっぱいの真岡東中に！

真岡東中学校HPでもご覧いただくことができます

9/27(金)・28(土)…大健闘の「芳賀郡市新人各種大会」

バレーボール・バドミントン女子団体が優勝！ サッカー・卓球好団体準優勝、剣道好団体第三位！

夏に新チーム結成後、初の公式大会「芳賀郡市新人大会」が幕を閉じました。3年生から引き継いだ技術と伝統。勝っても負けても接戦続き…歓喜あり涙あり感動ありの大会で、1・2年生にとっては大きな経験となり、また一段と成長したように思える大会でした。



バレーボール優勝



バドミントン優勝



団体種目では、バレーボールとバドミントン女子が見事に優勝！サッカーと卓球女子が準優勝！剣道女子が第三位に輝き、県新人大会出場権を獲得しました！

個人戦では、バドミントン男子シングルスで那花衣桜里さん(2-1)と、バドミントン女子シングルスで蛭澤陽菜花さん(2-2)が優勝の栄冠を手にしたのはじめ、多くの選手が入賞して県新人大会出場権を獲得するなど、本当に大活躍の真岡東中でした。

県新人大会(10/18～)での活躍を期待しています。一方、大接戦の末、惜しくも一点差で涙を飲む試合があり、また、あともう一步で県大会出場を逃した種目もありました。悔しいけれど、次へ繋がる敗戦、次にチャンスを生かせるような経験になったかと思っています。

各々の会場で繰り広げられた熱戦のドラマ…勝つことの難しさや一点の重み、チームワークの大切さなど、一戦一戦すべてが学びとなって自分たちのチーム力UPに結びつき、大きく飛躍できたかと思っています。今大会での成果と課題をよく分析し、新たな目標へ向けてステップアップすることを期待しています。

令和最初の「秋季大運動会」(9/7) 名場面集④



校長講話(9/25)…記憶力と復習～エビングハウスの忘却曲線に学ぶ～①

秋は「学力UP!」を目指すとき…ということで、上記の標題にあるテーマで話をしました。エビングハウス(1850～1909年)はドイツの心理学者で、記憶力に関して様々な実験を繰り返して研究をしてきた博士です。

まずは、振り返りのクイズの正解を以下に示して、その後、例によって生徒たちの感想を掲載いたします。

(1)近代オリンピック開催都市…第1回＝アテネ、第2回＝パリ、第3回＝セントルイス、第4回＝ロンドン、第5回＝ストックホルム(日本人初参加)…そして…第32回＝東京

(2)人間は忘れる動物である。

(3)記憶は20分後には42%まで低下し58%も忘れてしまう。さらに1日後には26%まで低下し、74%も忘れてしまう。しかし、定期的に復習をすれば記憶はよみがえり確実に定着していく。24時間以内に10分間の復習をすると記憶は100%戻る。特に記憶が低下しやすい時期にタイミングよく復習をすると効果的！ タイミングは、授業後、1日以内・1週間以内・1ヵ月以内に数分間復習をすれば記憶は戻る。

(4)覚えるのは意味が分かれば楽 … 1→4→9→16→25→36

「エビングハウスの忘却曲線」の話は1年生の時に校長講話で聞いたことがありますが、その時の記憶さえも自分は忘れていました。記憶力は一定の時期に何度も復習することで定着するので、これからの受験勉強の中でも復習を基礎として、応用的な問題も解けるようにしたいです。(3-1)

エビングハウスさんのことを忘れかけてました。今回の校長講話でしっかり「復習」できたと思うので、常に日頃から授業などの復習をして「学力UP!!」に努めたいと思います。暗記科目は覚えるだけではなく、しっかり理解を深め受験に臨みたいのです。さて「1、1、2、6、24、120、720」は、どんな関係性があるでしょう？(3-2)

人は記憶してから20分で半分くらい忘れてしまうと知り、とても驚いた。今まで家に帰ってから、その日やったことの復習をあまりしてなかったけど、今回の校長講話を聴いて、忘れないように復習をたくさんし、テストの時に忘れていないようにしたい。また、理由や意味を理解して効率よく覚えたい。(2-2)