

校長室だより



真岡東中 校長室だより

No. 57

2018/07/13/Fri

1学期終業式まであと7日

京都で大地震、伏見城倒壊	1596年
日本標準時間制定	1886年
第一回サッカーW杯開催	1930年
優生保護法公布	1948年

チーム東…生徒・家庭・教職員へ向けての校長通信

高め合い、磨き合い、感動し合い、「愛」いっぱいの真岡東中に！

真岡東中学校HPでもご覧いただくことができます

7/4(水)…夏休み前の大切な「保護者会」終わる！

授業参観に続き教育講演会・学年保護者会

暑い中でのご出席、ありがとうございました！



授業参観

7/4(水)はお忙しい中、授業参観・教育講演会・学年保護者会にご出席いただき、ありがとうございました。

授業参観 … 1年生は「総合的な学習の時間」として、自然教室での真岡巡りについての発表会。2・3年生は「道徳」の授業を展開しました。各クラスとも保護者の参観者が多く、生徒たちも積極的に質問や意見を述べていました。

教育講演会 … 日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士で、水泳の萩野公介選手やサッカーのジェフ市原の食事・栄養指導をしてきた鈴木いづみ先生の講演でした。鈴木先生の講演を拝聴するのは私自身は二度目ですが、何度聴いても勉強になる充実した内容でした。今回は「部活動を頑張る中学生の栄養と食事～高校生五輪メダリストの食事に学ぶ～」と題して、誰にも分かりやすく説明をしてくださいました。あの萩野選手がいかに世界で活躍できるようになったか…それがよく分かる説得力のあるご講演でした。

暑い体育館の中でしたが、生徒も保護者も最後まで熱心に耳を傾け、あっという間に40分の講演時間が過ぎてしまいました。



鈴木先生の講演



講演に熱心に耳を傾けている保護者の皆様

◆鈴木いづみ先生の講演内容◆

- ・栄養フルコース型で食べよう
- ・毎日コップ3杯の牛乳を飲もう
- ・ごはんをしっかり食べよう
- ・「補食」をとろう
- ・朝食は必ずタンパク質をとろう

猿山さん・西山さん・仁平さんが上位入賞！～県春季水泳大会～

県春季総体水泳大会(7/6・7、県温水プール)で本校生徒が大活躍しました。

猿山和花さん：3年100m背泳ぎ第一位、200m背泳ぎ第一位

西山日陽里さん：3年200m自由形第三位

仁平こころさん：2年200m自由形第一位、100m自由形第三位

県総体水泳大会(7/28～29)で標準記録を突破すれば、8月の関東大会・全国大会出場へと夢が広がっていきます。県総体でのさらなる活躍を期待しています。



大会後の特設水泳部員

永島陽介さんが全国大会出場！～陸上3000m走～



軽快な走りを全中でも！

県通信陸上競技大会(7/7、佐野市総合運動公園)で、男子共通3000m走で永島陽介さんが全国標準記録を突破し、8月に行われる関東大会、全国大会への出場権を獲得しました。おめでとうございます！

全中(全国中学生大会)は、スポーツをする中学生にとってあこがれの舞台です。中学生の夏の総体は、この全中を目指して大会に臨んでいると言っても過言ではありません。その全中へ、本校では4年ぶりの出場となります。

本職の野球部でも全中を目指す二刀流の永島陽介さん。全中でのさらなる活躍を期待しています。

猛暑の中でも全力を尽くした！～郡市総体陸上競技大会～

郡市総体陸上競技大会(7/10、真岡市総合運動公園)で行われました。朝から暑い日で、選手にとっては過酷なコンディション…しかし、本校の選手は暑さに負けず、体調を崩すこともなく、自己ベストを記録しようと目標に向かって全力を尽くしていました。その姿を見ているだけでも感動をさせていただきました。開会式前に私が贈った言葉は、

「勝ちたいと強く思った方が最後に勝つ！諦めた瞬間勝負は終わる」



ハードルの準備でも東中は活躍！



この言葉どおり、強い気持ちで、最後まで諦めなかった選手たちに拍手！

また、県大会出場を決めた多くの選手に…おめでとうございます！

なお、フィールド種目の走高跳や砲丸投げは、観覧席から遠いため写真撮影が難しく、出場した選手の写真があまりありません。関係の選手、保護者の皆さんには申し訳なく思っております。ご容赦ください。



各種目で活躍し県大会出場多数！

3年生が詠んだ「修学旅行」川柳…②

定番の夜の話を盛り上がり仲が深まりにやける次の日
東大寺 鹿のうらに大仏や 女子がメロメロ ほな行か
関西のガイドのイケメン好きすぎて 関西弁で まじほれた
和を感じ 輪を深められた 古都の旅
新幹線 王様ゲームで盛り上がる
移りゆく景色の中で風感じ いにしへの歴史 今日こに
UNOのせい 待たせてしまった 吉田たら
雨だけど それも絵になる 京都の待ち並み

杉山 よつば
塚田 晏澄
比嘉 喜美子
福田 みのり
太田 朱星
金子 真奈
川上 楓賀
川邊 広夢

