

# 校長室だより



真岡東中 校長室だより

No. 86

2019/02/20/Wed

卒業式まであと16日 歌舞伎の日

出雲阿国、江戸城内で歌舞伎劇1607年

江戸両国で生きた鯨の見世物1734年

プロレタリア隊小林多喜二、虐殺さる1933年

アメリカ初有人宇宙飛行成功1962年

チーム東…生徒・家庭・教職員へ向けての校長通信

高め合い、磨き合い、感動し合い、「愛」いっぱいの真岡東中に！

真岡東中学校HPでもご覧いただくことができます

**保護者の皆様、ご参加ありがとうございました！**

**1学年授業参観・保護者会、お世話になりました！**

**今年度最後の「学校評議員の会議」も終わる！**

**2月18日(月)…1学年授業参観・保護者会** … 2年生の学年保護者会が立志式の日に行われたため、今回は1学年のみの授業参観・保護者会となりました。

保護者の皆様には、お忙しい中ご参加していただき、ありがとうございました。どの教室も参観者が多く、保護者の皆様の意識の高さがうかがえました。また、電子黒板を駆使した授業にも関心を示され、「やはり以前とは授業の仕方や中身が変わってきたように感じます。今の子どもたちが、うらやましくも思います。」などと感想を話されていました。

保護者の皆様には、お忙しい中ご参加していただき、ありがとうございました。どの教室も参観者が多く、保護者の皆様の意識の高さがうかがえました。また、電子黒板を駆使した授業にも関心を示され、「やはり以前とは授業の仕方や中身が変わってきたように感じます。今の子どもたちが、うらやましくも思います。」などと感想を話されていました。

この日は、「学校評議員の会議」が開かれたため、本校の学校評議員3名の方々が授業参観をしました。

**学年保護者会** … 授業参観後、武道館において1学年の保護者会が行われました。

学校での生活や学習の様子、進路についての情報や修学旅行についての説明などを熱心に聞いていました。ここでも、保護者出席率が高かったことが印象的でした。

**学校評議員の会議** … 授業参観後、校長室において会議を開きました。

今回の会議では、「学校評価」（保護者及び生徒アンケート、教職員評価）の結果を基に考察・対策等について、学校側から説明しました。

その後、学習指導、キャリア教育・進路指導への取組、生徒指導上の問題点、組織運営についてなど、幅広く評議員の皆様からご意見をいただきました。

日頃、学校の中にいると気付かないことが、外から見ると別の見方ができたり新たな発見があったりするものです。本当に貴重なご意見に感謝いたします。ありがとうございました。

これらのご意見は、今後の学校運営に生かしてまいります。



1年1組



1年2組



1年3組



1年4組



1学年保護者会



学校評議員の方々も授業参観

# 「生きる力」を育んでいこう！

**たこ焼きパーティ** … 2/19(火)に、特別支援学級で賑やかに楽しく「たこ焼きパーティ」が開かれました。

3年生にとっては、すべてが最後の行事となります。この日は、まず買い出しに行って食材をそろえました。それから下準備をして、生地を作り、そして焼く作業。

どうすれば美味しいたこ焼きができるか？たこ以外に何を入れるといいか？どのようにすれば丸く形作れるか？また、食べる際には、何をどのようにトッピングすると、さらに美味しく食べることができるのか？うまく工夫して考えながら作っていました。

まるで、たこ焼き職人のように、まん丸のたこ焼きを作っていた生徒もいて、手先の器用さに感心しました。会食する際には、最高の笑顔でアツアツのたこ焼きを口に運んでいました。準備から後片付けまで…しっかりと「生きる力」を身に付けた時間でした。



生地作り



生地作り

上手に焼く作業…丸く仕上げるには？



楽しい会食…トッピングのわさびの量が多いと効いている

## 寒い夜…受験生にはこんな夜食を！…⑤

～何のための夜食？おやつ？～



注意すべきこと…それは、せっかくおいしい夜食やおやつでも、味付けが濃すぎたり分量が多過ぎたりしては逆効果になるということです。つまり、勉強の妨げになってしまいます。塩分が多くてのどが渇き、ソフトドリンクなどに手が伸びては健康面が心配に！運動不足になりがちな受験期は、おやつを“お菓子”と決めつけないで、1回分の軽い食事と考えた方がいいと思います。そのためにも一食の中で、肉類(魚介・卵・豆腐等)のタンパク質や野菜のビタミン、主食となるご飯やパン・麺類がバランス良く取れる組合せがよいでしょう。夜食かおやつを毎日食べると1日4食～5食ということになるので、1回分の分量は3回食の時の三分の二くらいに抑えておかないとアツという間にカロリーオーバー！肥満になってしまうは眠くなってしまうは…これでは元も子もありません。ほどほどに…

### ★こんなアイデア★

**「親子雑炊」** …今回は、あっさり味で簡単に…。

土鍋などにだし汁、調味料(醤油・酒・塩少々)を入れて煮立てた中に鶏肉、しいたけを入れてよく煮ます。ご飯を加え、仕上げに溶き卵と三つ葉を入れるだけで、ハイ出来上がり！カニやカキなどの魚介類を入れたり、みそ味にするのもOK！もちろん、ご飯うどん半々の、おじやうどんも両方の味が楽しめますよ。きのこ、わかめ、三つ葉などだけにすれば、立派なダイエットメニューになりま～す！