

校長室だより



真岡東中 校長室だより

N o . 7 4

2018/12/06/Thu

駅伝フェス前日 2学期終業式まであと19日

持統天皇、藤原宮に遷都 694年

徳川光圀=水戸黄門、73歳で没 1700年

水野忠邦が天保の改革始める 1839年

大学令・改正高等学校令公布 1918年

チーム東…生徒・家庭・教職員へ向けての校長通信

高め合い、磨き合い、感動し合い、「愛」いっぱいの真岡東中に！

真岡東中学校HPでもご覧いただくことができます

東中2学期の三大行事の締めくくり…

明日、冬の風物詩「校内駅伝フェスティバル」開催！ 保護者の皆様、どうぞ応援にお越しく下さい！

校内駅伝フェスティバル 12/7(金) … 明日は、本校の2学期三大行事の最後を飾る「校内駅伝フェスティバル」であり、3年生にとっては最後のクラスマッチです。

思えば、まだ残暑が厳しい中でも懸命の練習が実を結び爽やかな青春の汗を流した「秋季大運動会」、朝から素敵な歌声が聞こえる中で取り組み、多くの感動を呼んだ「ひがし野祭」、そして…寒い中でも懸命に走ってタスキを繋ぐ「駅伝フェス」…このように、季節の移り変わりがよく見える2学期の三大行事(U・H・E)であったと思います。

各クラスとも、今まで練習してきた成果を発揮するとともに、今まで多くの人たちに支えられてここまで成長してこられたことに感謝を込めて、自分らしい走りをすることを期待しています。

PTA役員の皆様 … 昨年に引き続き、今年も運営等の役員としてご協力いただき、ありがとうございます。

駅伝競走は、選手以外に多くのスタッフが必要となるスポーツの一つです。何かとご多用のところ本当にお世話になり、ありがとうございます。

どうぞ、今後ともご協力をお願いいたします。



大会スケジュール

※ 当日は、「健康調査票」を忘れずに持参しましょう。

※ 登校後、自転車は校庭に置きます。

- 12:40 移動開始(3年生から移動)
→真岡市総合運動公園へ
- 13:20 開会式・準備運動等
- 13:50 補欠選手スタート(600m)
- 14:00 スタート
- 15:20 ゴール完了
- 15:30 表彰式・閉会式 →移動開始
- 16:20 移動完了→帰りの会
- 17:00 下校完了

保護者の皆様へ

明日は、生徒たちがそれぞれの思いを胸に、精一杯の走りをします。2学期の総決算とも言える大きな行事で、教室や家庭で見せる表情とはまた違った一面を見せてくれることでしょう。お時間の都合がつく方はぜひ応援にお越しく下さい。

なお、大会のメンバー表と各区の選手が走るコースの図は12/5(水)に配布しています。どうぞご覧になって、応援の一助となさってください。ご協力をお願いいたします。

命に関わる大切な行事が続く…薬物乱用防止教室

薬物乱用防止教室 11/30(金) … 火災を想定して実施した避難訓練に続いて「薬物乱用防止教室」を実施しました。ともに命に関わる大切な行事で、今回は真岡警察署生活安全課の大家世志子先生をお招きし「薬物と薬物乱用の恐ろしさ」についてお話を拝聴いたしました。

大家先生は、薬物の中でも大麻はゲートドラッグであり、危険なドラッグであると説明、さらに、そこから覚醒剤へ手を出し抜け出せなくなることや、薬物をネット上の裏取引等で売買され若者もターゲットにされている深刻な事例を紹介されました。また「ダイエットに効く」「頭がすっきりする、みんなやってるよ」といった甘い誘惑に気を付けることなど、先生の解説とDVD視聴を通して大切なことを学びました。

講演後、ブルファ フジコさん(3-2)が代表としてお礼の言葉を述べ、さらに「薬物には絶対に手を出さず、乗り越えていきたい」と決意を語りました。君たちには正しい認識をもって今後の生活に役立て、もし友達が手を出しそうな時はそれを止めるべく行動を期待しています。軽い気持ちで危険ドラッグに手を出してしまったために、人生台無し…そんなことにならないようにしてほしいものです。

なお、健康教育の観点から学校薬剤師の小野博正先生も来ていただきました。



2年生が心肺蘇生実習と思春期教室で学ぶ！

心肺蘇生実習 11/27(火) … 2年生が「心肺蘇生実習」を行いました。これは、私たち教職員が毎年「心肺蘇生法研修」を実施している内容とほぼ同じです。事故等が起きた際に、一人でも多くの命を救うために行う心肺蘇生法です。最近では至る所で「AED」を見かけますが、実際、いざ使うとなると気持ちが引いてしまいがちになってしまいます。

命を救うために行う訓練・研修・実習…いずれも、「いざ」という万が一の時のために日頃から身に付けておきたいことを学ぶものです。もちろん、このような状況が起こらないことが一番よいのですが、それは予期できません。

中学時代から命を救う行動が起こせるようにしておきたいものですね。

今回も真岡消防署の署員の皆様にご指導をいただきました。ありがとうございました。



思春期教室 12/4(火) … これも命について考えを深める授業でした。

この教室では、真岡市子ども家庭課母子健康係から保健師の那花先生と、助産師の相田先生が講師として授業をしてくださいました。この教室には次のような目的があります。

- ・ 男女の体の仕組みを理解し、豊かな人間性を持った責任ある性行動がとれるようにする。
- ・ 胎児の成長と命の誕生の過程を学び、命の尊厳や生み育てることの大切さを理解する。
- ・ 自分の存在を肯定的に受け止め、自信を持って生きる力が持てる。



授業では、妊婦疑似体験をすることで、母親の思いや苦労を知ったり、胎児の成長と出産について理解を深めたりすることで、親への感謝の気持ちがこみ上げてくるような場面もありました。また、生命の誕生の場面は、やはり感動でした。

授業後、先生が「とっても素晴らしい生徒さんで嬉しく思いました。」と賞賛していました。ありがとうございました。

