

## 部活動計画(予定)

陸上競技	部	4	月
------	---	---	---

日	曜	予定						活動内容	活動場所
		AM		PM		時間			
1	月		~			~		休養日	
2	火		~			~		休養日	
3	水		~			~		休養日	
4	木		~			~		休養日	
5	金	9:00	~	12:00		~	3:00		校内
6	土	8:00	~	12:00	13:00	~	16:00	7:00	大会 県総合
7	日		~			~		休養日	
8	月		~		16:15	~	18:15	2:00	校内
9	火		~		16:15	~	18:15	2:00	校内
10	水		~			~		休養日	
11	木		~		16:15	~	18:15	2:00	校内
12	金		~		16:15	~	18:15	2:00	校内
13	土	9:00	~	12:00		~	3:00		校内
14	日		~			~		休養日	
15	月		~		16:15	~	18:15	2:00	校内
16	火		~		16:15	~	18:15	2:00	校内
17	水		~			~		休養日	
18	木		~		16:15	~	18:15	2:00	校内
19	金		~		16:15	~	18:15	2:00	校内
20	土	9:00	~	12:00		~	3:00		校内
21	日		~			~		休養日	
22	月		~		16:15	~	18:15	2:00	校内
23	火		~		16:15	~	18:15	2:00	校内
24	水		~			~		休養日	
25	木		~		16:15	~	18:15	2:00	校内
26	金		~			~		休養日	校内
27	土	9:00	~	12:00		~	3:00		校内
28	日		~			~		休養日	
29	月	9:00	~	12:00		~	3:00		校内
30	火	9:00	~	12:00		~	3:00		校内
			~			~			

月合計 47:00