

## 部活動計画(予定)

陸上競技	部	9	月
------	---	---	---

日	曜	予定					活動内容	活動場所		
		AM		PM		時間				
1	日		~			~		休み		
2	月		~			~		休み		
3	火		~			~		休み		
4	水		~			~		休み		
5	木		~			~		休み		
6	金		~			~		休み		
7	土		~			~		休み		
8	日		~			~		休み		
9	月		~			~		休み		
10	火		~		16:15	~	17:45	1:30	通常練習	真岡東中
11	水		~			~			休み	
12	木		~		16:15	~	17:45	1:30	通常練習	真岡東中
13	金		~		16:15	~	17:45	1:30	通常練習	真岡東中
14	土	7:00	~	9:00		~		2:00	通常練習	真岡東中
15	日		~			~			休み	
16	月	9:00	~	12:00		~		3:00	通常練習	真岡東中
17	火		~		16:15	~	17:45	1:30	通常練習	真岡東中
18	水		~		16:15	~	17:45	1:30	通常練習	真岡東中
19	木	9:00	~	12:00	13:30	~	15:00	4:30	大会	総合運動公園
20	金		~			~			休み	
21	土	8:00	~	11:00		~		3:00	通常練習	総合運動公園
22	日	8:00	~	11:00		~		3:00	通常練習	総合運動公園
23	月		~			~			休み	
24	火		~		16:15	~	17:45	1:30	通常練習	真岡東中
25	水		~			~			休み	
26	木		~		16:15	~	17:45	1:30	通常練習	真岡東中
27	金		~		16:15	~	17:45	1:30	通常練習	真岡東中
28	土	8:00	~	11:00		~		3:00	通常練習	総合運動公園
29	日		~			~			休み	
30	月		~		16:15	~	17:45	1:30	通常練習	真岡東中
1	火		~			~				

月合計 32.00