

部活動計画(予定)

男子ソフトテニス	部	4	月
----------	---	---	---

日	曜	予定						活動内容	活動場所	
		AM		PM		時間				
1	月		~		~			休養日		
2	火		~		~			休養日		
3	水		~		~			休養日		
4	木	9:00	~	12:00	~		3:00	練習	真岡市総合運動公園	
5	金		~		13:00	~	16:00	3:00	練習	真岡市総合運動公園
6	土		~		~				休養日	
7	日		~		~				休養日	
8	月		~		16:15	~	18:15	2:00		校内
9	火	7:10	~	7:40	~			0:30		校内
10	水		~		~				休養日	
11	木	7:10	~	7:40	16:15	~	18:15	2:30		校内
12	金	7:10	~	7:40	16:15	~	18:15	2:30		校内
13	土		~		~				休養日	
14	日	9:00	~	12:00	13:00	~	16:00	6:00	練習試合	真岡市総合運動公園
15	月		~		16:15	~	18:15	2:00		校内
16	火	7:10	~	7:40	~			0:30		校内
17	水		~		~				休養日	
18	木	7:10	~	7:40	16:15	~	18:15	2:30		校内
19	金	7:10	~	7:40	16:15	~	18:15	2:30		校内
20	土		~		13:00	~	16:00	3:00	練習	真岡市総合運動公園
21	日		~		~				休養日	
22	月		~		16:15	~	18:15	2:00		校内
23	火	7:10	~	7:40	16:15	~	18:15	2:30		校内
24	水		~		~				休養日	
25	木	7:10	~	7:40	16:15	~	18:15	2:30		校内
26	金		~		~				休養日	校内
27	土	9:00	~	12:00	13:00	~	16:00	6:00	練習試合	真岡市総合運動公園
28	日		~		~				休養日	
29	月	9:00	~	12:00	~			3:00		校内
30	火	9:00	~	12:00	~			3:00		真岡市総合運動公園
			~		~					

月合計	49:00
-----	-------