部活動計画・活動実績（月間）

部活動名	男子ソフトテニス　部	氏名	桜井晃　印	7	月

実施状況　1：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）　2：休養日（振替休業日での休養日）
3：平日活動日　　4：平日休養日

日	曜	予定						実績				実施状況	活動内容	活動場所
		AM			PM		時間	AM		PM	時間			
1	月		～		16:00	～ 18:30	2:30		～	～	0:00	3	練習	
2	火	7:10	～	7:40	16:00	～ 18:00	2:30		～	～	0:00	3	練習	校内
3	水		～			～	0:00		～	～	0:00	4	休養日	
4	木		～			～	0:00		～	～	0:00	4	休養日	
5	金	7:10	～	7:40	16:00	～ 18:00	2:30		～	～	0:00	3	練習	校内
6	土	11:00	～	12:00	12:00	～ 14:00	3:00		～	～	0:00	1	練習	校内
7	日		～			～	0:00		～	～	0:00	2	休養日	
8	月		～		16:00	～ 18:30	2:30		～	～	0:00	3	練習	校内
9	火	7:10	～	7:40	16:00	～ 18:00	2:30		～	～	0:00	3	練習	校内
10	水		～		16:00	～ 18:30	2:30		～	～	0:00	3	練習	校内
11	木	7:10	～	7:40	16:00	～ 18:00	2:30		～	～	0:00	3	練習	校内
12	金	7:10	～	7:40	16:00	～ 18:00	2:30		～	～	0:00	3	練習	校内
13	土	7:30	～	12:00	12:30	～ 15:30	7:30		～	～	0:00	1	大会	与能コート
14	日	7:30	～	12:00	12:30	～ 15:30	7:30		～	～	0:00	1	大会	与能コート
15	月	7:30	～	12:00	12:30	～ 14:00	6:00		～	～	0:00	1	大会	与能コート
16	火		～			～	0:00		～	～	0:00	4	休養日	
17	水		～			～	0:00		～	～	0:00	4	休養日	
18	木	7:10	～	7:40	16:00	～ 18:00	2:30		～	～	0:00	3	練習	校内
19	金	7:10	～	7:40	16:00	～ 18:00	2:30		～	～	0:00	3	練習	校内
20	土		～			～	0:00		～	～	0:00	2	休養日	
21	日		～			～	0:00		～	～	0:00	2	休養日	
22	月	7:30	～	10:30		～	3:00		～	～	0:00	3	練習	校内
23	火	7:30	～	10:30		～	3:00		～	～	0:00	3	練習	校内
24	水	7:30	～	10:30		～	3:00		～	～	0:00	3	練習	校内
25	木	7:30	～	10:30		～	3:00		～	～	0:00	3	練習	校内
26	金	7:30	～	10:30		～	3:00		～	～	0:00	3	練習	校内
27	土		～			～	0:00		～	～	0:00	2	休養日	
28	日		～			～	0:00		～	～	0:00	2	休養日	
29	月	7:30	～	10:30		～	3:00		～	～	0:00	3	練習	校内
30	火	8:00	～	12:00	13:00	～ 16:00	7:00		～	～	0:00	3	大会	県総合運動公園
31	水	8:00	～	12:00	13:00	～ 16:00	7:00		～	～	0:00	3	大会	県総合運動公園
							81:00				0:00			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	総数
時間	#REF!	#REF!	#REF!	0:00	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	時間
活動日数(休)	#REF!	#REF!	#REF!	4	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	活動日数(週休日)
活動日数(平)	#REF!	#REF!	#REF!	18	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	活動日数(平日)

休養日数(休)	#REF!	#REF!	#REF!	5	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	休養日数(週休日)
休養日数(平)	#REF!	#REF!	#REF!	4	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	休養日数(平日)
	#REF!	#REF!	#REF!	0:00	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	平均時間/日