

部活動計画(予定)

男子ソフトテニス	部	9	月
----------	---	---	---

日	曜	予定						活動内容	活動場所	
		AM		PM		時間				
1	日		~			~		休養日		
2	月		~			~		休養日		
3	火		~			~		休養日		
4	水		~			~		休養日		
5	木		~			~		休養日		
6	金		~			~		休養日		
7	土		~			~		休養日		
8	日	7:30	~	10:30		~	3:00	練習	校内	
9	月		~			~		休養日		
10	火	7:10	~	7:40	16:00	~	18:00	2:30	練習	校内
11	水		~			~			休養日	
12	木	7:10	~	7:40	16:00	~	18:00	2:30	練習	校内
13	金	7:10	~	7:40	16:00	~	18:00	2:30	練習	校内
14	土	8:00	~	11:00		~		3:00	練習	校内
15	日		~			~			休養日	
16	月	9:00	~	12:00	13:00	~	15:00	5:00	練習試合	校内
17	火		~		16:00	~	18:00	2:00	練習	校内
18	水		~			~			休養日	
19	木	7:10	~	7:40	16:00	~	18:00	2:30	練習	校内
20	金	7:10	~	7:40	16:00	~	18:00	2:30	練習	校内
21	土	9:00	~	12:00	13:00	~	15:00	5:00	練習試合	壬生中
22	日	9:00	~	12:00	13:00	~	15:00	5:00	練習試合	間々田中
23	月		~			~			休養日	
24	火	7:10	~	7:40	16:00	~	18:00	2:30	練習	校内
25	水		~		16:00	~	18:00	2:00	練習	校内
26	木	7:10	~	7:40	16:00	~	18:00	2:30	練習	校内
27	金	9:00	~	12:00	13:00	~	15:00	5:00	大会	校内
28	土	9:00	~	12:00	13:00	~	15:00	5:00	大会	校内
29	日		~			~			休養日	
30	月		~		16:00	~	18:00	2:00	練習	校内
			~			~				

月合計	54:30
-----	-------