

## 部活動計画(予定)

女子ソフトテニス部				部	12	月
-----------	--	--	--	---	----	---

日	曜	予定					活動内容	活動場所		
		AM		PM		時間				
1	日		~		~		休養日			
2	月		~	4:00	~	4:30	0:30	練習	校内	
3	火	7:05	~	7:25	4:00	~	4:30	0:50	練習	校内
4	水		~		~			部活動休止日		
5	木	7:05	~	7:25	4:00	~	4:30	0:50	練習	校内
6	金	7:05	~	7:25	4:00	~	4:30	0:50	練習	校内
7	土	8:00	~	12:00	1:00	~	4:00	7:00	大会	くろいそ運動場(2年)
8	日		~		~			休養日		
9	月		~		4:00	~	4:30	0:30	練習	校内(1年)
10	火		~		4:00	~	4:30	0:30	練習	校内
11	水		~		~			部活動休止日		
12	木		~		4:00	~	4:30	0:30	練習	校内
13	金		~		4:00	~	4:30	0:30	練習	校内
14	土	8:00	~	12:00	1:00	~	2:00	5:00	大会	くろいそ運動場
15	日		~		~			家庭の日		
16	月	7:05	~	7:25	4:00	~	4:30	0:50	練習	校内
17	火		~		4:00	~	4:30	0:30	練習	校内
18	水		~		~			部活動休止日		
19	木	7:05	~	7:25	4:00	~	4:30	0:50	練習	校内
20	金	7:05	~	7:25	4:00	~	4:30	0:50	練習	校内
21	土	8:00	~	11:00		~		3:00	練習	校内
22	日	8:00	~	12:00	1:00	~	3:00	6:00	大会	井頭公園
23	月		~		~			休養日		
24	火	7:05	~	7:25		~		0:20	練習	校内
25	水		~		1:30	~	3:00	1:30	練習	校内
26	木	8:00	~	12:00	1:00	~	3:00	6:00	強化練習会	井頭公園
27	金	8:00	~	11:00		~		3:00	練習	校内
28	土		~		~			休養日		
29	日		~		~			部活動休止日		
30	月		~		~			部活動休止日		
31	火		~		~			部活動休止日		

