

## 部活動計画(予定)

# 女子ソフトテニス部 部 1 月

日	曜	予定						活動内容	活動場所
		AM		PM		時間			
1	水		~		~			部活動休止日	
2	木		~		~			部活動休止日	
3	金		~		~			部活動休止日	
4	土	8:00	~	11:00		~	3:00	練習	校内
5	日	8:00	~	11:00		~	3:00	練習	校内
6	月	8:00	~	11:00		~	3:00	練習	校内
7	火	8:00	~	11:00		~	3:00	練習	校内
8	水		~		4:00	~	4:30	0:30	練習
9	木		~			~		部活動休止日	校内
10	金	7:05	~	7:25	4:00	~	4:30	0:50	
11	土	8:00	~	11:00		~	3:00	練習	校内
12	日	8:00	~	12:00	1:00	~	3:00	6:00	大会
13	月		~			~		休養日	
14	火		~			~		部活動休止日	
15	水		~			~		部活動休止日	
16	木	7:05	~	7:25	4:00	~	4:30	0:50	練習
17	金	7:05	~	7:25	4:00	~	4:30	0:50	練習
18	土	8:00	~	11:00		~		3:00	練習
19	日		~			~			家庭の日
20	月	7:05	~	7:25	4:00	~	4:30	0:50	練習
21	火		~		4:00	~	4:30	0:30	練習
22	水		~			~			部活動休止日
23	木	7:05	~	7:25	4:00	~	4:30	0:50	練習
24	金	7:05	~	7:25	4:00	~	4:30	0:50	練習
25	土		~			~			休養日
26	日	8:00	~	11:00	0:30	~	2:00	4:30	練習試合
27	月	7:05	~	7:25	4:00	~	4:30	0:50	練習
28	火	7:05	~	7:25	4:00	~	4:30	0:50	練習
29	水		~			~			部活動休止日
30	木	7:05	~	7:25	4:00	~	4:30	0:50	練習
31	金	7:05	~	7:25	4:00	~	4:30	0:50	練習

