

部活動計画(予定)

女子ソフトテニス部					部	2	月
-----------	--	--	--	--	---	---	---

日	曜	予定						活動内容	活動場所
		AM		PM		時間			
1	土	8:00	～	11:00		～		3:00	練習
2	日		～			～			休養日
3	月		～		4:00	～	4:30	0:30	練習
4	火	7:05	～	7:25	4:00	～	4:30	0:50	練習
5	水		～			～			部活動休止日
6	木	7:05	～	7:25	4:00	～	4:30	0:50	練習
7	金	7:05	～	7:25	4:00	～	4:30	0:50	練習
8	土	8:00	～	11:00		～		3:00	練習
9	日	8:00	～	11:00		～		3:00	練習
10	月		～		4:00	～	4:30	0:30	練習
11	火		～			～			部活動休止日
12	水		～			～			部活動休止日
13	木		～			～			部活動休止日
14	金		～			～			部活動休止日
15	土	8:00	～	11:00	0:30	～	2:00	4:30	練習試合
16	日		～			～			家庭の日
17	月		～		4:00	～	4:30	0:30	練習
18	火		～		4:00	～	4:30	0:30	練習
19	水		～			～			部活動休止日
20	木	7:05	～	7:25		～		0:20	練習
21	金	7:05	～	7:25		～		0:20	練習
22	土	8:00	～	11:00	0:30	～	2:00	4:30	強化練習会
23	日		～			～			休養日
24	月	8:00	～	11:00	0:30	～	2:00	4:30	練習試合
25	火		～		4:00	～	4:30	0:30	練習
26	水	7:05	～	7:25	4:00	～	4:30	0:50	練習
27	木	7:05	～	7:25	4:00	～	4:30	0:50	練習
28	金		～			～			部活動休止日
29	土	8:00	～	11:00	0:30	～	2:00	4:30	練習試合
			～			～			
			～			～			

