

部活動計画(予定)

ソフトテニス(女子)

部

6

月

日	曜	予定						活動内容	活動場所	
		AM			PM					時間
1	月		～			～			休養日	
2	火		～		4:30	～	5:00	0:30	練習	校内
3	水		～			～			休養日	
4	木		～		4:30	～	5:30	1:00	練習	校内
5	金		～		4:30	～	5:30	1:00	練習	校内
6	土	10:00	～	12:00		～		2:00	練習	校内
7	日		～			～			休養日	
8	月		～		4:30	～	6:00	1:30	練習	校内
9	火		～		4:30	～	6:00	1:30	練習	校内
10	水		～			～			休養日	
11	木		～		4:30	～	6:00	1:30	練習	校内
12	金		～		4:30	～	6:00	1:30	練習	校内
13	土	8:00	～	11:00		～		3:00	練習	校内
14	日		～			～			休養日	
15	月		～		4:30	～	6:00	1:30	練習	校内
16	火		～		4:30	～	6:00	1:30	練習	校内
17	水		～			～			休養日	
18	木		～		4:30	～	6:00	1:30	練習	校内
19	金		～		4:30	～	6:00	1:30	練習	校内
20	土	8:00	～	11:00		～		3:00	練習	校内
21	日		～			～			休養日	
22	月		～		4:30	～	6:00	1:30	練習	校内
23	火		～		4:30	～	6:00	1:30	練習	校内
24	水		～			～				
25	木		～		4:30	～	6:00	1:30	練習	校内
26	金		～		4:30	～	6:00	1:30	練習	校内
27	土	8:00	～	11:00		～		3:00	練習	校内
28	日		～			～				
29	月		～		4:30	～	6:00	1:30	練習	校内
30	火		～		4:30	～	6:00	1:30	練習	校内
1	水		～			～				

月合計	34:30
-----	-------

