

## 部活動計画(予定)

バレーボール

部

6月

日	曜	予定					活動内容	活動場所
		AM		PM		時間		
1	月	~		~			休養日(平日)	
2	火	~		4:00	~	5:00	1:00	練習
3	水	~		~			休養日(平日)	
4	木	~		4:00	~	5:00	1:00	練習
5	金	~		4:00	~	5:00	1:00	練習
6	土	8:00	~	10:00	~		2:00	練習
7	日	~		~			休養日(土日)	
8	月	~		4:00	~	5:30	1:30	練習
9	火	~		4:00	~	5:30	1:30	練習
10	水	~		~			休養日(平日)	
11	木	~		4:00	~	5:30	1:30	練習
12	金	~		4:00	~	5:30	1:30	練習
13	土	8:00	~	11:00	~		3:00	練習
14	日	~		~			休養日(土日)	
15	月	~		4:00	~	6:00	2:00	練習
16	火	~		4:00	~	6:00	2:00	練習
17	水	~		~			休養日(平日)	
18	木	~		4:00	~	6:00	2:00	練習
19	金	~		4:00	~	6:00	2:00	練習
20	土	8:00	~	11:00	~		3:00	練習
21	日	~		~			休養日(土日)	
22	月	~		4:00	~	6:00	2:00	練習
23	火	~		4:00	~	6:00	2:00	練習
24	水	~		~			休養日(平日)	
25	木	~		4:00	~	6:00	2:00	練習
26	金	~		4:00	~	6:00	2:00	練習
27	土	8:00	~	11:00	~		3:00	練習
28	日	~		~			休養日(土日)	
29	月	~		4:00	~	6:00	2:00	練習
30	火	~		4:00	~	6:00	2:00	練習
1	水	~		~				

月合計 40:00





