

2 月 2019

真岡中柔道部練習計画表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	31	1 ～17:15	2 真岡中 8:00～
3 休	4 ～17:15	5 ～17:15	6 休	7 ～17:15	8 ～17:15	9 真岡中 8:00～
10 休	11 真岡中 8:00～	12 ～17:15	13 休	14 ～17:15	15 ～17:15	16 真岡中 8:00～
17 休	18 ～17:15	19 ～17:15	20 休	21 ～17:15	22 ～17:15	23 真岡中 8:00～
24 休	25 ～17:15	26 ～17:15	27 休	28 ～17:15	1	2
3	4	メモ				