

2月 2019

# 真岡中柔道部練習計画表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	31	1 ~17:15	2 真岡中 8:00~
3 休	4 ~17:15	5 ~17:15	6 休	7 ~17:15	8 ~17:15	9 真岡中 8:00~
10 休	11 真岡中 8:00~	12 ~17:15	13 休	14 ~17:15	15 ~17:15	16 真岡中 8:00~
17 休	18 ~17:15	19 ~17:15	20 休	21 ~17:15	22 ~17:15	23 真岡中 8:00~
24 休	25 ~17:15	26 ~17:15	27 休	28 ~17:15	1	2
3	4	火				