

部活動計画(予定)

柔道				部	4	月
----	--	--	--	---	---	---

日	曜	予定					活動内容	活動場所	
		AM		PM		時間			
1	月		~		~		休養日		
2	火		~		~		休養日		
3	水		~	3:00	~	4:00	1:00	練習	校内
4	木		~		~		休養日		
5	金	8:00	~	12:00		~	4:00	練習	校内
6	土		~		~		休養日		
7	日		~		~		休養日		
8	月		~	4:30	~	6:30	2:00	練習	校内
9	火		~	4:30	~	6:30	2:00	練習	校内
10	水		~		~		休養日		
11	木		~		~		休養日		
12	金		~	4:30	~	6:30	2:00	練習	校内
13	土	8:00	~	12:00		~	4:00	練習	校内
14	日		~		~		休養日		
15	月		~	4:30	~	6:30	2:00	練習	校内
16	火		~	4:30	~	6:30	2:00	練習	校内
17	水		~		~		休養日		
18	木		~	4:30	~	6:30	2:00	練習	校内
19	金		~	4:30	~	6:30	2:00	練習	校内
20	土	8:00	~	12:00		~	4:00	練習	校内
21	日		~		~		休養日		
22	月		~	4:30	~	6:30	2:00	練習	校内
23	火		~	4:30	~	6:30	2:00	練習	校内
24	水		~		~		休養日		
25	木		~	4:30	~	6:30	2:00	練習	校内
26	金		~		~		練習	校内	
27	土	8:00	~	12:00		~	4:00	練習	校内
28	日		~		~		休養日		
29	月		~		~		休養日		
30	火		~		~		休養日		
			~		~				

月合計 37:00

