

部活動計画(予定)

柔道	部	4	月
----	---	---	---

日	曜	予定						活動内容	活動場所	
		AM			PM		時間			
1	月		～			～			休養日	
2	火		～			～			休養日	
3	水		～		3:00	～	4:00	1:00	練習	校内
4	木		～			～			休養日	
5	金	8:00	～	12:00		～		4:00	練習	校内
6	土		～			～			休養日	
7	日		～			～			休養日	
8	月		～		4:30	～	6:30	2:00	練習	校内
9	火		～		4:30	～	6:30	2:00	練習	校内
10	水		～			～			休養日	
11	木		～			～			休養日	
12	金		～		4:30	～	6:30	2:00	練習	校内
13	土	8:00	～	12:00		～		4:00	練習	校内
14	日		～			～			休養日	
15	月		～		4:30	～	6:30	2:00	練習	校内
16	火		～		4:30	～	6:30	2:00	練習	校内
17	水		～			～			休養日	
18	木		～		4:30	～	6:30	2:00	練習	校内
19	金		～		4:30	～	6:30	2:00	練習	校内
20	土	8:00	～	12:00		～		4:00	練習	校内
21	日		～			～			休養日	
22	月		～		4:30	～	6:30	2:00	練習	校内
23	火		～		4:30	～	6:30	2:00	練習	校内
24	水		～			～			休養日	
25	木		～		4:30	～	6:30	2:00	練習	校内
26	金		～			～			練習	校内
27	土	8:00	～	12:00		～		4:00	練習	校内
28	日		～			～			休養日	
29	月		～			～			休養日	
30	火		～			～			休養日	
			～			～				

月合計	37:00
-----	-------

