

## 部活動計画(予定)

柔道				部	5	月
----	--	--	--	---	---	---

日	曜	予定					活動内容	活動場所		
		AM		PM		時間				
1	水		~		~		休養日			
2	木	8:00	~	12:00	~	4:00	練習	校内		
3	金	8:00	~	12:00	~	3:00	大会	県武道館		
4	土		~		~		休養日			
5	日		~		~		休養日			
6	月	8:00	~	12:00	~	4:00	練習	校内		
7	火		~		4:00	~	6:00	2:00	練習	校内
8	水		~		~					
9	木		~		4:00	~	6:00	2:00	練習	校内
10	金	8:00	~	12:00	~	3:00	7:00	都市大会	真岡市武道館	
11	土	8:00	~	12:00	~	3:00	7:00	都市大会	真岡市武道館	
12	日		~		~		休養日			
13	月		~		4:00	~	6:00	2:00	練習	校内
14	火		~		4:00	~	6:00	2:00	練習	校内
15	水		~		~		部活動休止日			
16	木		~		4:00	~	6:00	2:00	練習	校内
17	金		~		4:00	~	6:00	2:00	練習	校内
18	土	8:00	~	12:00	~		4:00	練習	校内	
19	日		~		~		家庭の日			
20	月		~		4:00	~	6:00	2:00	練習	校内
21	火		~		4:00	~	6:00	2:00	練習	校内
22	水		~		~		休養日			
23	木		~		~		部活動休止日	校内		
24	金		~		4:00	~	6:00	2:00	練習	校内
25	土	8:00	~	12:00	~		4:00	練習	校内	
26	日		~		~		休養日			
27	月		~		~		部活動休止日	校内		
28	火		~		4:00	~	6:00	2:00	練習	校内
29	水		~		~		休養日			
30	木	8:00	~	12:00	~		4:00	練習	校内	
		8:00	~	12:00	~	3:00	7:00	県大会	県武道館	

月合計 68:00

