

# 部活動計画(予定)

柔道	部	8	月
----	---	---	---

日	曜	予定						活動内容	活動場所	
		AM			PM		時間			
1	木	8:00	～	11:00		～		3:00	練習	校内
2	金	8:00	～	11:00		～		3:00	練習	校内
3	土		～			～			休養日	
4	日		～			～			休養日	
5	月	8:00	～	11:00		～		3:00	練習	校内
6	火	8:00	～	11:00		～		3:00	練習	校内
7	水	8:00	～	11:00		～		3:00	練習	校内
8	木		～			～			休養日	
9	金		～			～			休養日	
10	土		～			～			休養日	
11	日		～			～			休養日	
12	月		～			～			休養日	
13	火		～			～			部活動休止日	
14	水		～			～			部活動休止日	
15	木		～			～			部活動休止日	
16	金		～			～			部活動休止日	
17	土		～			～			休養日	
18	日		～			～			家庭の日	
19	月	8:00	～	11:00		～		3:00	練習	校内
20	火	8:00	～	11:00		～		3:00	練習	校内
21	水	8:00	～	11:00		～		3:00	練習	校内
22	木	8:00	～	11:00		～		3:00	練習	校内
23	金	8:00	～	11:00		～		3:00	練習	校内
24	土		～			～			休養日	
25	日		～			～			休養日	
26	月		～			～			休養日	
27	火		～			～			部活動休止日	
28	水		～			～			部活動休止日	
29	木		～			～			部活動休止日	
30	金		～			～			部活動休止日	
31	土		～			～			部活動休止日	

月合計	30:00
-----	-------