

部活動計画(予定)

柔道				部	11	月
----	--	--	--	---	----	---

日	曜	予定					活動内容	活動場所		
		AM		PM		時間				
1	金	8:00	～	11:00		～	3:00	練習	校内	
2	土	8:00	～	11:00		～	3:00	練習	校内	
3	日		～			～		休養日		
4	月		～			～		休養日		
5	火		～		4:00	～	4:30	0:30	練習	校内
6	水		～			～		部活動休止日		
7	木		～		4:00	～	4:30	0:30	練習	校内
8	金		～		4:00	～	4:30	0:30	練習	校内
9	土	8:00	～	11:00		～	3:00	練習	校内	
10	日		～			～		休養日		
11	月		～		4:00	～	4:30	0:30	練習	校内
12	火		～		4:00	～	4:30	0:30	練習	校内
13	水		～			～		部活動休止日		
14	木		～		4:00	～	4:30	0:30	練習	校内
15	金		～		4:00	～	4:30	0:30	練習	校内
16	土	8:00	～	11:00		～	3:00	練習	校内	
17	日		～			～		家庭の日		
18	月		～			～		部活動休止日		
19	火		～		4:00	～	4:30	0:30	練習	校内
20	水		～			～		部活動休止日		
21	木		～		4:00	～	4:30	0:30	練習	校内
22	金		～		4:00	～	4:30	0:30	練習	校内
23	土	8:00	～	11:00		～	3:00	練習	校内	
24	日		～			～		休養日		
25	月		～			～		部活動休止日		
26	火		～			～		部活動休止日		
27	水		～			～		部活動休止日		
28	木		～			～		部活動休止日		
29	金		～		4:00	～	4:30	0:30	練習	校内
30	土	8:00	～	11:00		～	3:00	練習	校内	

月合計 23:30