

部活動計画(予定)

柔道	部	1	月
----	---	---	---

日	曜	予定						活動内容	活動場所	
		AM			PM		時間			
1	水		～		～			部活動休止日		
2	木		～		～			部活動休止日		
3	金		～		～			部活動休止日		
4	土		～		～			休養日		
5	日		～		～			休養日		
6	月	8:00	～	12:00		～		4:00	練習	校内
7	火		～			～			休養日	
8	水		～		4:00	～	4:30	0:30	練習	校内
9	木		～			～			部活動休止日	
10	金		～		4:00	～	4:30	0:30	練習	校内
11	土	8:00	～	11:00		～		3:00	練習	校内
12	日	8:00	～	11:00		～		3:00	練習	校内
13	月		～			～			休養日	
14	火		～			～			部活動休止日	
15	水		～			～			部活動休止日	
16	木		～		4:00	～	4:30	0:30	練習	校内
17	金		～		4:00	～	4:30	0:30	練習	校内
18	土	8:00	～	11:00		～		3:00	練習	校内
19	日		～			～			家庭の日	
20	月		～		4:00	～	4:30	0:30	練習	校内
21	火		～		4:00	～	4:30	0:30	練習	校内
22	水		～			～			部活動休止日	
23	木		～		4:00	～	4:30	0:30	練習	校内
24	金		～		4:00	～	4:30	0:30	練習	校内
25	土	8:00	～	11:00		～		3:00	練習	校内
26	日		～			～			休養日	
27	月		～		4:00	～	4:30	0:30	練習	校内
28	火		～		4:00	～	4:30	0:30	練習	校内
29	水		～			～			部活動休止日	
30	木		～		4:00	～	4:30	0:30	練習	校内
31	金				4:00		4:30	0:30	練習	校内

月合計	22:00
-----	-------