

## 部活動計画(予定)

柔道				部	1	月
----	--	--	--	---	---	---

日	曜	予定					活動内容	活動場所	
		AM		PM		時間			
1	水		~		~		部活動休止日		
2	木		~		~		部活動休止日		
3	金		~		~		部活動休止日		
4	土		~		~		休養日		
5	日		~		~		休養日		
6	月	8:00	~	12:00	~	4:00	練習	校内	
7	火		~		~		休養日		
8	水		~	4:00	~	4:30	0:30	練習	校内
9	木		~		~		部活動休止日		
10	金		~	4:00	~	4:30	0:30	練習	校内
11	土	8:00	~	11:00	~	3:00	練習	校内	
12	日	8:00	~	11:00	~	3:00	練習	校内	
13	月		~		~		休養日		
14	火		~		~		部活動休止日		
15	水		~		~		部活動休止日		
16	木		~	4:00	~	4:30	0:30	練習	校内
17	金		~	4:00	~	4:30	0:30	練習	校内
18	土	8:00	~	11:00	~	3:00	練習	校内	
19	日		~		~		家庭の日		
20	月		~	4:00	~	4:30	0:30	練習	校内
21	火		~	4:00	~	4:30	0:30	練習	校内
22	水		~		~		部活動休止日		
23	木		~	4:00	~	4:30	0:30	練習	校内
24	金		~	4:00	~	4:30	0:30	練習	校内
25	土	8:00	~	11:00	~	3:00	練習	校内	
26	日		~		~		休養日		
27	月		~	4:00	~	4:30	0:30	練習	校内
28	火		~	4:00	~	4:30	0:30	練習	校内
29	水		~		~		部活動休止日		
30	木		~	4:00	~	4:30	0:30	練習	校内
31	金			4:00		4:30	0:30	練習	校内

月合計 | 22:00