部活動計画(予定)

柔道	部		2	月

日	曜	予定							活動内容	活動場所
		AM			PM			時間		
1	土	8:00	～	11:00		～		3:00	練習	真岡中
2	日		～			～			休養日	
3	月		～		4:00	～	5:00	1:00	練習	真岡中
4	火		～		4:00	～	5:00	1:00	練習	真岡中
5	水		～			～			部活動休止日	
6	木		～		4:00	～	5:00	1:00	練習	真岡中
7	金		～		4:00	～	5:00	1:00	練習	真岡中
8	土		～			～			休養日	
9	日		～			～			休養日	
10	月		～		4:00	～	5:00	1:00	練習	真岡中
11	火		～			～			部活動休止日	
12	水		～			～			部活動休止日	
13	木		～			～			部活動休止日	
14	金		～			～			部活動休止日	
15	土		～			～			休養日	
16	日		～			～			家庭の日	
17	月		～		4:00	～	5:00	1:00	練習	真岡中
18	火		～		4:00	～	5:00	1:00	練習	真岡中
19	水		～			～			部活動休止日	
20	木		～		4:00	～	5:00	1:00	練習	真岡中
21	金		～		4:00	～	5:00	1:00	練習	真岡中
22	土		～			～			休養日	
23	日	8:00	～	11:00		～		3:00	練習	真岡中
24	月		～			～			休養日	
25	火		～		4:00	～	5:00	1:00	練習	真岡中
26	水		～			～			休養日	
27	木		～		4:00	～	5:00	1:00	練習	真岡中
28	金		～			～			部活動休止日	
29	土	8:00	～	11:00		～		3:00	練習	真岡中
			～			～				

月合計	20:00