

部活動計画(予定)

柔道部				部	6	月
-----	--	--	--	---	---	---

日	曜	予定				活動内容	活動場所
		AM		PM	時間		
1	月	~		~		休養日	
2	火	~		4:00	~ 5:00	1:00	練習
3	水	~		~			休養日
4	木	~		4:00	~ 5:00	1:00	練習
5	金	~		4:00	~ 5:00	1:00	練習
6	土	~		~			休養日
7	日	~		~			休養日
8	月	~		4:00	~ 5:00	1:00	練習
9	火	~		4:00	~ 5:00	1:00	練習
10	水	~		~			休養日
11	木	~		4:00	~ 5:00	1:00	練習
12	金	~		4:00	~ 5:00	1:00	練習
13	土	8:00	~ 9:00	~		1:00	練習
14	日	~		~			休養日
15	月	~		4:00	~ 5:00	1:00	練習
16	火	~		4:00	~ 5:00	1:00	練習
17	水	~		~			休養日
18	木	~		4:00	~		練習
19	金	~		4:00	~		練習
20	土	8:00	~ 9:00	~		1:00	練習
21	日	~		~			休養日
22	月	~		4:00	~ 5:00	1:00	練習
23	火	~		4:00	~ 5:00	1:00	練習
24	水	~		~			休養日
25	木	~		4:00	~ 5:00	1:00	練習
26	金	~		4:00	~ 5:00	1:00	練習
27	土	8:00	~ 9:00	~		1:00	練習
28	日	~		~			休養日
29	月	~		4:00	~ 5:00	1:00	練習
30	火	~		4:00	~ 5:00	1:00	練習
1	水	~		~			

月合計 10:00

