

部活動計画(予定)

男子ソフトテニス	部	11	月
----------	---	----	---

日	曜	予定						時間	活動内容	活動場所
		AM			PM					
1	日	8:00	~	12:00	12:00	~	15:00	7:00	練習試合	市貝中
2	月	7:00	~	7:40	16:00	~	16:45	1:25	練習	本校
3	火		~		12:00	~	16:00	4:00	練習	本校
4	水	7:00	~	7:40	16:00	~	16:45	1:25	練習	本校
5	木		~			~		0:00	休養日	
6	金	7:00	~	7:40	16:00	~	16:45	1:25	練習	本校
7	土	8:00	~	12:00	12:00	~	15:00	7:00	練習試合	益子中
8	日		~			~		0:00	休養日	
9	月	7:00	~	7:40	16:00	~	16:45	1:25	練習	本校
10	火	7:00	~	7:40	16:00	~	16:45	1:25	練習	本校
11	水	7:00	~	7:40	16:00	~	16:45	1:25	練習	本校
12	木		~			~		0:00	休養日	
13	金	7:00	~	7:40	16:00	~	16:45	1:25	練習	本校
14	土	8:00	~	12:00	12:00	~	15:00	7:00	練習試合	桑中
15	日		~			~		0:00	休養日	
16	月	7:00	~	7:40	16:00	~	16:45	1:25	練習	本校
17	火		~			~		0:00	休養日	
18	水		~			~		0:00	休養日	
19	木		~			~		0:00	休養日	
20	金		~		16:00	~	16:45	0:45	練習	本校
21	土		~		12:00	~	16:00	4:00	練習	本校
22	日	8:00	~	12:00		~		4:00	練習	本校
23	月		~			~		0:00	休養日	
24	火	7:00	~	7:40	16:00	~	16:45	1:25	練習	本校
25	水		~			~		0:00	休養日	
26	木	7:00	~	7:40	16:00	~	16:45	1:25	練習	本校
27	金	7:00	~	7:40	16:00	~	16:45	1:25	練習	本校
28	土	8:00	~	12:00		~		4:00	練習	本校
29	日		~			~		0:00	休養日	

30	月	7:00		7:40	16:00		16:45	1:25	練習	本校
1	火		~			~		0:00		

月合計 6:45