

# 部活動計画(予定)

男子ソフトテニス	部	12	月
----------	---	----	---

日	曜	予定						活動内容	活動場所	
		AM			PM					時間
1	火	7:10	~	7:40	16:00	~	16:45	1:15	練習	本校
2	水		~			~		0:00	休養日	
3	木	7:10	~	7:40	16:00	~	16:45	1:15	練習	本校
4	金	7:10	~	7:40	16:00	~	16:45	1:15	練習	本校
5	土	8:00	~	12:00	12:00	~	15:00	7:00	練習試合	姿川中
6	日		~			~		0:00	休養日	
7	月		~		16:00	~	16:45	0:45	練習	本校
8	火		~		16:00	~	16:45	0:45	練習	本校
9	水		~			~		0:00	休養日	
10	木	7:10	~	7:40	16:00	~	16:45	1:15	練習	本校
11	金	7:10	~	7:40	16:00	~	16:45	1:15	練習	本校
12	土		~		12:00	~	16:00	4:00	練習	本校
13	日		~			~		0:00	休養日	
14	月	7:10	~	7:40	16:00	~	16:45	1:15	練習	本校
15	火		~		16:00	~	16:45	0:45	練習	本校
16	水	7:10	~	7:40	16:00	~	16:45	1:15	練習	本校
17	木		~			~		0:00	休養日	
18	金	7:10	~	7:40	16:00	~	16:45	1:15	練習	本校
19	土	7:30	~	12:00	12:00	~	15:00	7:30	練習試合	中村中
20	日		~			~		0:00	休養日	
21	月	7:10	~	7:40	16:00	~	16:45	1:15	練習	本校
22	火	7:10	~	7:40	16:00	~	16:45	1:15	練習	本校
23	水	7:10	~	7:40	16:00	~	16:45	1:15	練習	本校
24	木	7:10	~	7:40	16:00	~	16:45	1:15	練習	本校
25	金		~			~		0:00	休養日	
26	土		~		12:00	~	16:00	4:00	練習	本校
27	日	8:00	~	12:00		~		4:00	練習	本校
28	月		~			~		0:00	休養日	
29	火		~			~		0:00	休養日	

30	水				0:00	休養日	
31	木	~		~	0:00	休養日	

月合計 19:45