

## 部活動計画(予定)

バレーボール	部	1	月
--------	---	---	---

日	曜	予定			時間	活動内容	活動場所
		AM		PM			
1	金	~		~	0:00	休養日	
2	土	~		~	0:00	休養日	
3	日	~		~	0:00	休養日	
4	月	~		~	0:00	休養日	
5	火	7:30 ~ 11:30		~	4:00	練習	真岡西
6	水	7:30 ~ 11:30		~	4:00	練習	真岡西
7	木	~		~	0:00	休養日	
8	金	~		16:30 ~ 17:00	0:30	練習	真岡西
9	土	7:00 ~ 13:00		~	6:00	練習試合	真岡西
10	日	~		~	0:00	休養日	
11	月	7:00 ~ 13:00		~	6:00	練習試合	真岡西
12	火	~		16:30 ~ 17:00	0:30	練習	真岡西
13	水	~		~	0:00	休養日	
14	木	~		16:30 ~ 18:30	2:00	練習	真岡西
15	金	~		16:30 ~ 17:00	0:30	練習	真岡西
16	土	8:00 ~ 12:00	12:00 ~ 17:00	~	9:00	練習試合	鹿沼東
17	日	~		~	0:00	休養日	
18	月	~		16:00 ~ 18:30	2:30	練習	真岡西
19	火	~		16:30 ~ 17:00	0:30	練習	真岡西
20	水	~		~	0:00	休養日	
21	木	~		16:30 ~ 18:30	2:00	練習	真岡西
22	金	~		16:30 ~ 17:00	0:30	練習	真岡西
23	土	7:30 ~ 11:30		~	4:00	練習	真岡西
24	日	~		~	0:00	休養日	
25	月	~		16:30 ~ 18:30	2:00	練習	真岡西
26	火	~		16:30 ~ 17:00	0:30	練習	真岡西
27	水	~		~	0:00	休養日	
28	木	~		16:30 ~ 18:30	2:00	練習	真岡西
29	金	~		16:30 ~ 17:00	0:30	練習	真岡西
30	土	7:30 ~ 11:30		~		練習	真岡西
31	日	~		~	0:00	休養日	

月合計 23:00