

部活動計画(予定)

男子ソフトテニス	部	8	月
----------	---	---	---

日	曜	予定					活動内容	活動場所		
		AM		PM		時間				
1	日		~			~	0:00	休養日		
2	月		~			~	0:00	休養日		
3	火		~			~	0:00	休養日		
4	水		~		14:30	~	17:30	3:00	練習	本校
5	木	7:00	~	10:00		~		3:00	練習	本校
6	金	7:00	~	10:00		~		3:00	練習	本校
7	土	7:00	~	10:00		~		3:00	練習試合	本校
8	日	7:00	~	10:00		~		3:00	練習	本校
9	月	7:00	~	10:00		~		3:00	練習	本校
10	火	7:00	~	10:00		~		3:00	練習試合	本校
11	水	7:00	~	10:00		~		3:00	練習	本校
12	木		~			~		0:00	休養日	
13	金		~			~		0:00	休養日	
14	土		~			~		0:00	休養日	
15	日		~			~		0:00	休養日	
16	月		~			~		0:00	休養日	
17	火	7:00	~	10:00		~		3:00	練習	本校
18	水	7:00	~	10:00		~		3:00	練習	本校
19	木	7:00	~	10:00		~		3:00	練習	本校
20	金	7:00	~	10:00		~		3:00	夏期研修大会	本校
21	土	7:00	~	10:00		~		3:00	練習	本校
22	日		~			~		0:00	休養日	
23	月	7:00	~	10:00		~		3:00	練習	本校
24	火		~			~		0:00	休養日	
25	水		~			~		0:00	休養日	
26	木		~			~		0:00	休養日	
27	金		~			~		0:00	休養日	
28	土		~			~		0:00	休養日	
29	日		~			~		0:00	休養日	

30	月	~	~	0:00	休養日	
31	火	~	~	0:00	休養日	

月合計 18:00