

## 部活動計画(予定)

バスケットボール	部	1	月
----------	---	---	---

日	曜	予定					時間	活動内容	活動場所	
		AM		PM						
1	土		~			~		0:00	休養日	
2	日		~			~		0:00	休養日	
3	月		~			~		0:00	休養日	
4	火		~			~		0:00	休養日	
5	水	8:30	~	11:30		~		3:00	練習	校内
6	木		~		12:30	~	15:30	3:00	練習	校内
7	金		~			~		0:00	休養日	
8	土	8:30	~	11:30		~		3:00	練習	校内
9	日		~			~		0:00	休養日	
10	月	8:30	~	11:30		~		3:00	練習	校内
11	火		~		16:15	~	16:45	0:30	練習	校内
12	水		~			~		0:00	休養日	
13	木		~			~		0:00	休養日	
14	金		~		16:15	~	16:45	0:30	練習	校内
15	土	8:00	~	12:00		~		4:00	練習試合	都賀中
16	日		~			~		0:00	休養日	
17	月		~		16:15	~	16:45	0:30	練習	校内
18	火		~		16:15	~	16:45	0:30	練習	校内
19	水		~			~		0:00	休養日	
20	木		~		16:15	~	16:45	0:30	練習	校内
21	金		~		16:15	~	16:45	0:30	練習	校内
22	土	8:00	~			~	15:30	7:30	リーグ戦	関東ホーチキにしかた体育館
23	日		~			~		0:00	休養日	
24	月		~		15:45	~	16:45	1:00	練習	校内
25	火		~		15:45	~	16:45	1:00	練習	校内
26	水		~			~		0:00	休養日	
27	木		~		15:45	~	16:45	1:00	練習	校内
28	金		~		15:45	~	16:45	1:00	練習	校内
29	土	8:00	~			~	15:30	7:30	リーグ戦	関東ホーチキにしかた体育館
30	日	8:00	~			~	15:30		リーグ戦	南河内第二中学校
31	月		~		15:45	~	16:45	1:00	練習	校内

月合計 15:00