

## 真岡西中学校 バレーボール部 2月 活動計画表 1/21

月	日	曜日	学校行事等	練習時間	内・外	内容・対戦校等	場所等
2	1	火	短縮・相談週間	～17:30	○		学校
	2	水	立志式会場準備	体育館使用不可	×		
	3	木	部活動休止	体育館使用不可	×		
	4	金	立志式・漢検	～17:30	○		学校
	5	土		8:00～12:00	○	小中合同練習会 中止	学校
	6	日		休養日	×		
	7	月	集金日①・特色選抜	～17:30	△		学校
	8	火	集金日②	～17:30	○		学校
	9	水	委員会	～17:30	○		学校
	10	木		～17:30	△		学校
	11	金	建国記念の日	8:00～12:00	○		学校
	12	土		8:00～12:00	○	1年生大会 中止	学校
	13	日		【7:40～16:00】	×	【益子町バレーボール協会長杯(?)】	学校
	14	月		～17:30	○		学校
	15	火	弁当の日・部活休止	テスト前部活動休止	×		
	16	水	職員会議・部活休止	テスト前部活動休止	×		
	17	木	期末テスト	テスト前部活動休止	×		
	18	金	期末テスト	～17:30	○		学校
	19	土		8:00～12:00	○		学校
	20	日	家庭の日	休養日	×		
	21	月	3年生を送る会	～17:30	○		学校
	22	火		休養日	△		
	23	水	天皇誕生日	8:00～12:00	○		学校
	24	木		～17:30	○		学校
	25	金	授業参観・保護者会	～17:30	○		
	26	土		8:00～12:00	○		学校
	27	日		休養日	×		
	28	月		～17:30	△		学校

今月あったはずの大会や練習試合も中止や延期となってしまいました。が、高い意識を持って練習に取り組むのが大切な時期でもあります。春季大会や総体に向けて、今やれることを全力で頑張りましょう。

まずは基礎をしっかり固められるように、地道にコツコツ努力をしましょう。

今のみんなの姿勢や努力が必ず春、夏に繋がります。

ピンチの状況のときの自分たちの精神面はどうか、どのようにそこを乗り越えていくのか、これまでも課題だったと思います。乗り越えたら必ず大きく成長します。これは言われてではなく、自分たちで乗り越えるしかありません。

短い時間の中で、どれだけ質の高い練習ができるかどうかは、それぞれ個人の気持ち次第です。

学校生活も一人一人がプライドと責任をもって、しっかり過ごせるようにしましょう。

「あいさつ・返事・感謝の気持ち」は常に忘れずに！！

※13日(日)益子大会が中止の場合、休養日とします。【実施の場合、11日、14日を休養日】