

## 真岡西中学校 バレーボール部 4月 活動計画表 3/31

月	日	曜日	学校行事等	練習時間	中・外	内容・対戦校等	場所等
4	1	金	職員会議	休み	×		
	2	土		休み	×		
	3	日		休み	×		
	4	月	職員会議	休み	×		
	5	火	職員会議	13:30~16:00	1/4		学校
	6	水		8:00~11:00	○		学校
	7	木	準備登校、新任式	体育館使用不可	×		
	8	金	始業式、入学式、対面式	~18:30	○		学校
	9	土		8:00~11:00	○		学校
	10	日		休み	△		
	11	月	交通安全教室	~18:30	○		学校
	12	火	委員会	~18:30	△		学校
	13	水	職員会議	休養日	×		
	14	木		~18:30	○		学校
	15	金		~18:30	○		学校
	16	土		試合 7:30~12:00	○	中村、久下田	久下田中
	17	日		休養日	×		
	18	月	集金日、中教研	部活動休止	×		
	19	火	集金日、弁当の日	~18:30	△		学校
	20	水	学年集会	~18:30	○		学校
	21	木	歯科検診	~18:30	○		学校
	22	金	授業参観、保護者会	部活動休止	×		
	23	土		審判講習会	○		茂木町民体育館
	24	日		休養日	△		
	25	月	生徒住所確認	~18:00	△		学校
	26	火	郡市春季陸上大会	~18:00	○		学校
	27	水		~18:00	○		学校
	28	木		~18:00	△		学校
	29	金		8:00~11:00	○		学校
	30	土		8:00~11:00	○		学校
5	1	日		休養日	△		

進級おめでとうございます。3年生にとって最後の1年になりました。しかし部活動は残りあと数ヶ月です。なかなか思うように練習や練習試合ができないのですが、一人一人が自覚をもち、良いイメージを常に頭の中で思い描きながら、気持ちを高めていきましょう。2年生は後輩ができます。これまで先輩に教えてもらったことを教えるのはもちろん、自分たちで考えて声をかけたりできるようにしましょう。3年生がプレーしやすいようにしたり、後輩の面倒を見たり、やることがたくさんあります。周りを見て動けるようになるチャンスなので、さらに成長できるよう頑張りましょう。

今年は栃木関東！ いろいろ準備の行事が入ってきます。気持ちを引き締めてまた頑張りましょう！！