

## 真岡西中学校 バレーボール部 5月 活動計画表

月	日	曜日	学校行事等	練習時間	中・外	内容・対戦校等	場所等
5	1	日		試合 8:00~12:30	△	真岡市審判練習会	真岡武体
	2	月	1年知能検査	休養日	△		
	3	火	憲法記念日	試合 8:00~12:00	△	真岡東、他	真岡東中
	4	水	みどりの日	休養日	○		
	5	木	こどもの日	休養日	△		
	6	金	血液検査	~18:30	○		学校
	7	土		8:00~11:00	○		学校
	8	日		休養日	△		
	9	月	集金日・委員会	休み	△		
	10	火	集金日・生徒総会	~18:30	○		学校
	11	水	校長講話	~18:30	○		学校
	12	木		~18:30	△	※コート1/4で活動	学校
	13	金	郡市春季大会	郡春季大会	大	詳細は後日:バスで移動	茂木町民
	14	土		郡春季大会	大	詳細は後日:保護者送迎	茂木町民
	15	日	↓	郡春季大会	×	詳細は後日:保護者送迎	茂木町民
	16	月	郡市大会予備日	~18:30	○		学校
	17	火	弁当の日・内科検診(1)	~18:30	○		学校
	18	水	職員会議	休養日	×		
	19	木	全校緑化	~18:30	△		学校
	20	金		~18:30	○		学校
	21	土		試合 7:00~12:00	○	物部、他	学校
	22	日		休養日	△		
	23	月		~18:30	○		学校
	24	火	心臓検診(1)	~18:30	○		学校
	25	水	SF予行	~18:30	○		学校
	26	木		~18:30	○		学校
	27	金		休養日	△		
	28	土	SF	部活休止	×		
	29	日		休養日	△		
	30	月	SF振替休日	8:00~11:00	○		学校
	31	火	内科検診(2)	~18:30	○		学校

いよいよ春季大会が始まります。3年生の大きな大会は、この大会と、あとは総体のみとなります。ここから大きく成長するチーム、そうでないチームに分かれる時期です。意識を高く持ち、常に試合を想定しながら練習に取り組みましょう。

SFもあるので、バレー部がクラスの中で積極的に行動できるようにしましょう。また、体調管理をしっかりして、怪我には十分気をつけましょう。

春季、総体、どちらも県大会に出場しましょう！！

今年度の中体連・バレー協会主催の主な大会日程(予定)

大会名	期日	学校行事の日程については、変更になることもあります。
・郡春季大会	5月13日(金)～15日(日)	※5/28(土):西輝ヶ丘SF
・県春季大会	6月3日(金)～6月4日(土)	※6/8(水)～10(金):3年修学旅行
・郡総体予選	7月9日(土)・10(日) ・16日(土)・17日(日)	6/9(木)～10(金):2年自然教室
・県総体予選	7月23日(土)～31日(日)	※7/23(土):中学生御輿?
・関東総体(栃木)	8月8日(月)～10日(水)	★日環アリーナ栃木(総合運動公園 東エリア)
・全国総体(秋田)	8月19日(金)～22日(月)	
・新人シード戦	8月中旬～9月	
・郡新人予選	10月14日(金)～16日(日)	※10/22(土):西輝が丘祭
・県新人大会	11月11日(金)～12日(土)	※11/1(火)～2(水):1年自然教室
・郡協会長杯	1月	
・県協会長杯	2月	
・郡1年生大会	2月	
・県1年生大会	2月	

※ この他にも、各市町主催の大会があります。