

真岡西中学校卓球部練習計画

7 月

日	曜	時間帯	場 所	内 容
1	金			休養日（部活動壮行会）
2	土	8:00 ~ 16:30	益子町民体育館	強化練習会(7:45集合)1年生休養日
3	日			休養日
4	月	16:00 ~ 18:15	学校	練習
5	火	16:00 ~ 18:15	学校	練習（郡市総体陸上競技大会）
6	水			休養日
7	木	16:00 ~ 18:15	学校	練習
8	金	16:00 ~ 18:15	学校	練習
9	土	8:00 ~ 16:30	益子町民体育館	郡市総体(ダブルス、1年シングルス)
10	日	8:00 ~ 12:00	古里中学校	練習試合
11	月	16:00 ~ 18:15	学校	練習
12	火	16:00 ~ 18:15	学校	練習
13	水	16:00 ~ 18:15	学校	練習（部活動卒業アルバム）
14	木	16:00 ~ 18:15	学校	練習
15	金	16:00 ~ 18:15	学校	練習
16	土	8:00 ~ 16:30	益子町民体育館	郡市総体(団体)
17	日	8:00 ~ 16:30	益子町民体育館	郡市総体(シングルス)
18	月			休養日
19	火	16:00 ~ 18:15	学校	練習
20	水			休養日（終業式）
21	木	8:30 ~ 11:30	学校	練習
22	金	8:30 ~ 11:30	学校	練習
23	土	8:30 ~ 11:30	学校	練習
24	日			休養日
25	月	8:30 ~ 11:30	学校	練習
26	火	8:30 ~ 11:30	学校	練習
27	水	8:30 ~ 11:30	学校	練習
28	木	8:00 ~ 16:00	県南体育館	県総体（団体）
29	金	8:00 ~ 16:00	県南体育館	県総体（シングルス）
30	土	8:00 ~ 16:00	県南体育館	県総体（ダブルス）

※都合により、変更する場合があります。

※7月の下校時間 18:30 時間を大切に行動しましょう。