

R4 真岡西中学校男子テニス部練習計画 7月

日	曜	朝練	練習内容	備考
1	金		休養日	保護者会
2	土		午前練習8:00~11:00	
3	日		午前練習8:00~11:00	
4	月		放課後練習 ~18:30	集金日
5	火		放課後練習 ~18:30	集金日、郡市総体陸上
6	水		休養日	職員会議
7	木		放課後練習 ~18:30	
8	金		放課後練習 ~18:30	
9	土		郡市総体(団体戦)	1日目:バス
10	日		郡市総体(個人戦)	2日目:保護者送迎
11	月		休養日	
12	火		放課後練習 ~18:30	
13	水		放課後練習 ~18:30	学年集会、委員会活動
14	木		放課後練習 ~18:30	交通安全指導
15	金		放課後練習 ~18:30	
16	土		午前練習8:00~11:00	
17	日		午前練習8:00~11:00	
18	月		休養日	
19	火		放課後練習 ~18:30	
20	水		休養日	終業式
21	木		午前練習8:00~11:00	
22	金		午前練習8:00~11:00	
23	土		午前練習8:00~11:00	
24	日		休養日	
25	月		県大会(個人戦):出場者のみの参加、(残留組):午前練習8:00~11:00	
26	火		県大会(団体戦):出場者のみの参加、(残留組):午前練習8:00~11:00	
27	水		県大会(団体戦):出場者のみの参加、(残留組):休養日	
28	木		午前練習8:00~11:00	県大会(予備日)
29	金		午前練習8:00~11:00	
30	土		午前練習8:00~11:00	
31	日		休養日	

※休むときには必ず連絡をしてください。