

R4 真岡西中学校男子テニス部練習計画 1 1 月

日	曜	朝練	練習内容	備 考
1	火		休養日	1年生:自然教室、2年生:マイチャレ
2	水		休養日	1年生:自然教室、2年生:マイチャレ
3	木		1年生大会(与能テニスコート)個人送迎	2年生:午前練習
4	金		放課後練習 ~17:00	三者面談
5	土		午前練習8:00~11:00	
6	日		休養日	
7	月		放課後練習 ~17:00	
8	火		放課後練習 ~17:00	
9	水		休養日	校長講話、委員会活動
10	木		放課後練習 ~17:00	
11	金		放課後練習 ~17:00	
12	土		午前練習8:00~11:00	
13	日		休養日	
14	月		放課後練習 ~17:00	集金日①
15	火		放課後練習 ~17:00	集金日②、弁当の日
16	水		休養日	職員会議
17	木		放課後練習 ~17:00	
18	金		休養日	
19	土		午前練習8:00~11:00	
20	日		休養日	
21	月		放課後練習 ~17:00	
22	火		休養日	
23	水		県大会:1年生(出場ペアのみ)、残留生徒:休養日	
24	木		休養日	期末テスト(1日目)
25	金		放課後練習 ~17:00	期末テスト(2日目)
26	土		連盟杯①(2年生):県総合	1年生:午前練習
27	日		連盟杯②(2年生):県総合	休養日
28	月		放課後練習 ~17:00	
29	火		放課後練習 ~17:00	
30	水		休養日	

※休むときには必ず連絡をしてください。