

R4 12月練習計画(予定)

真岡西中バスケットボール部

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-------------|--------------|------------|------------|---------------|---------------------|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| | | | | 中練 | 避難訓練 外練 | 練習試合 詳細別紙 岩舟中 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 休み | 集金日 中練 | 集金日 中練 | 表彰 休み | 外練 | 真岡市学力調査 中練 | 午前練 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 休み | 意見発表会 中練 | 外練 | 職員会議 休み | 交通安全 中練 | 中練 | 午前練 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 休み | 外練 | 弁当の日 中練 | 学年集会 中練 | 大掃除 外練 | 終業式 休み | 地区DC 午前練 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 休み | 午前練 | 部活大掃除 午後練 | 休み | 休み | 休み | 大晦日 休み |

※あくまでも予定です。変更になったらその都度お知らせします。

連絡事項

①活動時間

平日の活動…17:00完全下校(練習時間が短いのでテキパキ行動すること)

休日の活動…午前練習の時 8:30~11:30

午後練習の時 12:30~15:30

②休日の部活動について

- ・水分補給用の飲み物を十分に用意する。途中で足りなくならないように多めに。
- ・あいさつ、荷物の置き方など当たり前のことを当たり前にできるようにする。
- ・不要なものは持参しない。(携帯電話・お菓子など)
- ・登下校中の安全確保について、交通ルールを守る。部活動終了後は寄り道せず、まっすぐ自宅に帰ること。

③欠席時には必ず連絡をしましょう。(学校:84-6223)

無断欠席は厳禁です。

「あいさつ」「返事」「集散」3原則を意識しよう!