

真岡西中学校 バレーボール部 1月 活動計画表 12/23

月	日	曜日	学校行事等	練習時間	内・外	内容・対戦校等	場所等
1	1	日	元日	休み	×		
	2	月		休み	×		
	3	火		休み	×		
	4	水		8:30~11:30	○		学校
	5	木		8:30~11:30	○	協会長杯組合せ会議	学校
	6	金	実力テスト	休養日	×		
	7	土		8:30~11:30	○		学校
	8	日		休養日	×		
	9	月		試合 8:00~15:00	×	久下田、星ヶ丘、栃木東	久下田中
	10	火	始業式・委員会	~17:00	△		学校
	11	水	学年集会	~18:00	◎		学校
	12	木	集金日	~18:00	◎		学校
	13	金	集金日	~17:00	△		学校
	14	土		郡 協会長杯予選①(リーグ)	大	各リーグ1・2位 ⇒2日目	抽選後決定
	15	日		郡 協会長杯予選②(決勝)	大	ベスト8からのトーナメント	茂木・並松
	16	月	入学準備説明会	~17:00	1/4	変速ローター(1/4)	学校
	17	火		~17:00	○		学校
	18	水	職員会議	休養日	×		
	19	木		~17:00	△		学校
	20	金		~17:00	○		学校
	21	土		試合 8:00~15:00	○	真岡、長沼、大内、久下田	学校
	22	日		休養日	△		
	23	月	教育相談~2/2	~17:00	○		学校
	24	火		休養日	△		
	25	水		~17:00	○		学校
	26	木		~17:00	○		学校
	27	金		~17:00	△		学校
	28	土		試合 8:00~12:30	×	長沼、真岡東	長沼
	29	日		休養日	○		
	30	月		~17:00	○		学校
	31	火		休養日	△		

令和5年 スタートです。それぞれの目標を達成できるよう、全員同じ気持ちで頑張りましょう。

協会長杯、今回は県大会出場5チームの予定(例年より2チーム増) 大きなチャンスです！

自分に厳しく、緊張感を持って練習や練習試合に取り組みましょう。そして、県出場をつかみ取ろう！（県大会は2月）

きちんとした生活もできるように。あいさつ、返事、感謝の気持ち、素直な心、整理整頓 忘れずに！！

短い時間の中で、一人一人が高い意識を持って練習に取り組むこと。

今後の大会 2/4(土):協会長杯県大会①予選リーグ 2/5(日):協会長杯県大会②決勝トーナメント
 2/11(土):1年生大会芳賀地区予選(予定) 2/12(日):益子町バレーボール大会(予定)
 2/25(土):1年生大会県大会